

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	<i>Ватрушка с повидлом</i>	9-91
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	44-79
ЭЦ-422, Б-11, Ж-19, У-52, Вит.РР-1, Na-1445, К-323, Са-33, Mg-169, P-254, Fe-6	.190	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	20-08
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	18-80
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
<hr/>			
ЭЦ-1221, Б-37, Ж-46, У-170, Вит.С-3, Вит.РР-9, Na-3245, К-855, Са-111, Mg-211, P-509, Fe-9			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-78
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	21-96
ЭЦ-291, Б-7, Ж-6, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	25-72
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	44-79
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-79
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	18-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
<hr/>			
ЭЦ-1078, Б-34, Ж-52, У-122, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-10, Na-3841, К-1100, Са-143, Mg-217, P-518, Fe-9			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-78
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	21-96
ЭЦ-95, Б-24, Са-3, Mg-1, P-1	.25 гр.	<i>Конфеты Качегар Петя</i>	13-02
ЭЦ-386, Б-31, Ж-6, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-68, Mg-15, P-92, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	<i>Ватрушка с повидлом</i>	9-91
ЭЦ-230, Б-12, Ж-19, У-4, Вит.РР-5, Na-1102, К-152, Са-32, Mg-14, P-127, Fe-1	.045/45	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	40-76
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-59
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	18-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1020, Б-29, Ж-39, У-141, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-2638, К-737, Са-93, Mg-170, P-419, Fe-7			84

5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	16-81
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	44-79
ЭЦ-382, Б-10, Ж-17, У-47, Вит.РР-1, Na-1308, К-292, Са-30, Mg-153, P-230, Fe-5	.172	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	14-26

У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6,
Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10,
-37, Fe-1
060, Б-34, Ж-51, У-119, Вит.А-1, Вит.С-24,
РР-10, Na-3780, K-1086, Ca-142, Mg-210,
307, Fe-9

.200

Напиток из сока

18-80

.050

Батон нарезной

2-34

97

Руководитель

Зав. производством

