

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-12
ЭЦ-182, Б-8, Ж-16, У-1, На-552, К-150, Са-24, Mg-14, P-109, Fe-1	.067	<i>Сосиска отварная</i>	44-17
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-94
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из облепихи</i>	10-49
ЭЦ-610, Б-16, Ж-23, У-84, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-3, На-2001, К-1098, Са-94, Mg-63, P-257, Fe-3			
ЭЦ-300, Б-10, Ж-17, У-26, Вит.РР-1, На-172, К-58, Са-12, Mg-7, P-45, Fe-1	.090	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	35-59
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	18-81
ЭЦ-906, Б-16, Ж-17, У-163, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-198, К-2868, Са-260, Mg-137, P-266, Fe-4			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-7, На-2, К-81, Са-4, Mg-6, P-7	.028	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	8-71
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св капусты с цыпленком, сметаной</i>	14-50
ЭЦ-242, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, На-1947, К-50, Са-38, Mg-9, P-48, Fe-1	.083	<i>Суфле Рыбка</i>	54-21
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	15-52
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из облепихи</i>	10-49
ЭЦ-1007, Б-34, Ж-38, У-133, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-5, На-4603, К-1498, Са-178, Mg-94, P-329, Fe-5			
ЭЦ-300, Б-10, Ж-17, У-26, Вит.РР-1, На-172, К-58, Са-12, Mg-7, P-45, Fe-1	.090	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	35-59
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	18-81
ЭЦ-906, Б-16, Ж-17, У-163, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-198, К-2868, Са-260, Mg-137, P-266, Fe-4			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-12
ЭЦ-182, Б-8, Ж-16, У-1, На-552, К-150, Са-24, Mg-14, P-109, Fe-1	.067	<i>Сосиска отварная</i>	44-17
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-94
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из облепихи</i>	10-49
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-610, Б-16, Ж-23, У-84, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-3, На-2001, К-1098, Са-94, Mg-63, P-257, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св капусты с цыпленком, сметаной</i>	14-50
ЭЦ-242, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, На-1947, К-50, Са-38, Mg-9, P-48, Fe-1	.083	<i>Суфле Рыбка</i>	54-21

ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,  
К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2  
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,  
Mg-7, P-37, Fe-1  
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1

.180

*Картофельное пюре*

15-52

.050

*Батон нарезной*

2-28

.200

*Напиток из облепихи*

10-49

97

ЭЦ-852, Б-30, Ж-36, У-102, Вит.А-1, Вит.С-62,  
Вит.РР-5, Na-4366, К-1363, Са-165, Mg-81,  
P-285, Fe-5

Руководитель \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

