

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-9, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-66, К-92, Са-15, Mg-9, P-16	.036	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	12-47
ЭЦ-247, Б-14, Ж-14, У-17, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2764, К-71, Са-35, Mg-9, P-28, Fe-1	.080/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	41-51
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-73
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из малины</i>	12-04
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
ЭЦ-890, Б-29, Ж-22, У-145, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-5471, К-340, Са-102, Mg-42, P-170, Fe-3			
ЭЦ-302, Б-11, Ж-15, У-31, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-106, К-87, Са-16, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Пирожок Ирбитский</i>	22-37
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	14-88
ЭЦ-95, Б-24, Са-3, Mg-1, P-1	.25гр.	<i>Конфеты Кочегар Петя</i>	12-63
ЭЦ-423, Б-36, Ж-16, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128, К-160, Са-70, Mg-17, P-91, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гречками</i>	16-20
ЭЦ-247, Б-14, Ж-14, У-17, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2764, К-71, Са-35, Mg-9, P-28, Fe-1	.080/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	41-51
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2577, К-81, Са-38, Mg-12, P-62, Fe-1	.190	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/14	<i>Бутерброд с сыром</i>	12-63
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из малины</i>	12-04
ЭЦ-1126, Б-38, Ж-31, У-172, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-6733, К-842, Са-325, Mg-74, P-349, Fe-5			
ЭЦ-302, Б-11, Ж-15, У-31, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-106, К-87, Са-16, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Пирожок Ирбитский</i>	22-37
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	14-88
ЭЦ-156, Б-39, К-1, Са-6, Mg-2, P-2	.41гр.	<i>Конфеты Кочегар Петя</i>	20-95
ЭЦ-484, Б-51, Ж-16, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-128, К-161, Са-73, Mg-18, P-92, Fe-1			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-9, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-66, К-92, Са-15, Mg-9, P-16	.036	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	12-47
ЭЦ-247, Б-14, Ж-14, У-17, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2764, К-71, Са-35, Mg-9, P-28, Fe-1	.080/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	41-51
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	13-41
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	<i>Напиток из малины</i>	12-04
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
ЭЦ-946, Б-30, Ж-24, У-154, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-6013, К-357, Са-109, Mg-44, P-184, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гречками</i>	16-20
ЭЦ-247, Б-14, Ж-14, У-17, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2764, К-71, Са-35, Mg-9, P-28, Fe-1	.080/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	41-51
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2577, К-81, Са-38, Mg-12, P-62, Fe-1	.190	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/14	<i>Бутерброд с сыром</i>	12-63

ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1

.200

Напиток из малины

12-04

ЭЦ-1126, Б-38, Ж-31, У-172, Вит.А-1, Вит.С-22,  
Вит.РР-5, На-6733, К-842, Са-325, Mg-74,  
Р-349, Fe-5

97

Руководитель



Зав. производством

