


Меню школа №8 ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-----------|----------------------------------|-------------------|
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25/25 | Бутерброд с сыром | 21-49 |
| ЭЦ-778, Б-16, Ж-40, У-59, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2619, К-213, Са-47, Mg-54, P-144, Fe-1 | 0.256 | Плов | 58-04 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Валитек | 8-90 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-57 |
| ЭЦ-1316, Б-32, Ж-49, У-156, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-12, На-3454, К-381, Са-274, Mg-84, P-352, Fe-3 | | | 93 |
| ЭЦ-119, Б-4, У-24 | 1шт | Вафли Боярушка | 11-07 |
| ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1 | .100 | Песочная Турбинка | 13-81 |
| ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый Икор | 15-60 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 20-52 |
| ЭЦ-1196, Б-16, Ж-20, У-232, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-74, К-2567, Са-221, Mg-111, P-240, Fe-3 | | | 61 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1 | .045 | Овощи Весенние | 11-06 |
| ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, На-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1 | 0.250 | Плов | 53-04 |
| ЭЦ-370, Б-10, Ж-3, У-73, Вит.РР-1, На-589, К-135, Са-24, Mg-17, P-93, Fe-1 | .100 | Булочка Домашняя | 12-14 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .125 | Батон нарезной | 5-73 |
| ЭЦ-1517, Б-31, Ж-51, У-202, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-12, На-3190, К-418, Са-83, Mg-77, P-287, Fe-3 | .200 | Кисель Валитек | 8-90 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт | Печенье Алтайское | 14-40 |
| ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1 | .100 | Песочная Турбинка | 13-81 |
| ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый Икор | 15-60 |
| ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38 | .1кор. | Молоко витаминизированное | 22-80 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 20-52 |
| ЭЦ-1201, Б-16, Ж-21, У-230, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-95, К-2628, Са-271, Mg-117, P-278, Fe-3 | | | 178-00 |
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25/21 | Бутерброд с сыром | 18-40 |
| ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1 | 0.250 | Плов | 53-04 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Валитек | 8-90 |
| ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, На-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1 | .080 | Батон нарезной | 3-66 |
| ЭЦ-1174, Б-29, Ж-43, У-137, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-11, На-3079, К-337, Са-265, Mg-75, P-322, Fe-3 | | | 84 |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-834, Б-17, Ж-42, У-63, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2806, К-229, Са-51, Mg-57, P-155, Fe-2 | .045 | Овощи Весенние | 11-06 |
| ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, На-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1 | 0.260 | Плов | 61-02 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .100 | Булочка Домашняя | 12-14 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 3-88 |
| | .200 | Кисель Валитек | 8-90 |



Руководитель
Зав. производством



Handwritten signatures in blue ink over horizontal lines. The top signature is illegible, and the bottom signature appears to be 'Хорова'.