

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	65-84
ЭЦ-176, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1379, К-866, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.171	Картофельное пюре	14-74
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	6-36
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	Батон нарезной	3-68
ЭЦ-861, Б-32, Ж-31, У-111, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-3, Na-1998, К-1139, Са-155, Mg-65, P-230, Fe-3			
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	11-08
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	36-70
ЭЦ-839, Б-10, Ж-5, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-235, К-2520, Са-214, Mg-109, P-234, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-89
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	65-84
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	6-36
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-858, Б-32, Ж-33, У-106, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-2685, К-1327, Са-185, Mg-76, P-248, Fe-4			
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	11-08
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.050/шт	Печенье Алтайское	14-40
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	36-70
ЭЦ-939, Б-13, Ж-5, У-181, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-235, К-2520, Са-214, Mg-109, P-234, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-19, Ж-21, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-207, К-54, Са-64, Mg-10, P-48	.090	Рыба под сырной корочкой	61-56
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	13-80
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	6-36
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-730, Б-26, Ж-28, У-90, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-3, Na-1745, К-1046, Са-138, Mg-57, P-195, Fe-3			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-27, Ж-2, У-3, Вит.С-8, Na-391, К-50, Са-17, Mg-5, P-9	.050	Салат из свежей капусты	5-49
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	Рыба под сырной корочкой	65-84
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	Картофельное пюре	15-43
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	6-36
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-88