

**Меню школы № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-83, Са-14, Mg-8, P-25	.059	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	23-18
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	40-03
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
<hr/>			
ЭЦ-746, Б-25, Ж-24, У-106, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-4, Na-3215, К-561, Са-90, Mg-175, P-331, Fe-8			
<hr/>			
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	.100	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	37-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-86
ЭЦ-405, Б-13, Ж-19, У-42, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-632, К-598, Са-129, Mg-54, P-210, Fe-3			154-00
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	13-36
ЭЦ-360, Б-17, Ж-22, У-23, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3376, К-180, Са-58, Mg-18, P-64, Fe-1	.113/50	<i>Тефтели с соусом</i>	56-63
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200/25	<i>Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой конс.</i>	26-90
ЭЦ-15, Б-1, У-2, Вит.С-4, Na-139, К-38, Са-8, Mg-8, P-24			
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
<hr/>			
ЭЦ-1455, Б-46, Ж-47, У-208, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-7, Na-5027, К-837, Са-160, Mg-249, P-544, Fe-10			
<hr/>			
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	.100	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	37-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-86
ЭЦ-405, Б-13, Ж-19, У-42, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-632, К-598, Са-129, Mg-54, P-210, Fe-3			178-00
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-83, Са-14, Mg-8, P-25	.059	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	23-18
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	40-03
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
<hr/>			
ЭЦ-839, Б-28, Ж-26, У-121, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-5, Na-3410, К-652, Са-97, Mg-223, P-403, Fe-9			84
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	13-36
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	50-04
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200/25	<i>Каша гречневая рассыпчатая с</i>	26-90

ЭЦ-15, Б-1, У-2, Вит.С-4, На-139, К-38, Са-8, Mg-8,  
P-24

ЭЦ-272, Б-8, Ж-3, У-54, Вит.РР-1, На-433, К-99, Са-18,  
Mg-13, P-68, Fe-1

ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1

ЭЦ-1390, Б-44, Ж-45, У-201, Вит.А-1, Вит.С-11,  
Вит.РР-6, На-4601, К-807, Са-152, Mg-246,  
P-531, Fe-10

*кукурузой конс.*

.092

*Батон нарезной*

4-28

.200/15

*Чай с сахаром*

2-42

97

Руководитель

Зав. производством

  
