

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-444, Б-33, Ж-32, У-6, Вит.А-3, Вит.С-4, Вит.РР-14, Na-1682, К-442, Са-65, Mg-46, P-324, Fe-3	0.100/50	Птица отварная цыпленок с соусом	53-14
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-36
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-74
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	Батон нарезной	3-74
<hr/>			
ЭЦ-1087, Б-46, Ж-43, У-129, Вит.А-4, Вит.С-9, Вит.РР-16, Na-2839, К-816, Са-112, Mg-103, P-513, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/35	Бутерброд с колбасой вареной	25-71
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	Манник	11-62
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	12-09
ЭЦ-1086, Б-19, Ж-19, У-205, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-255, К-2609, Са-255, Mg-118, P-286, Fe-3			154-00
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	26-98
ЭЦ-444, Б-33, Ж-32, У-6, Вит.А-3, Вит.С-4, Вит.РР-14, Na-1682, К-442, Са-65, Mg-46, P-324, Fe-3	0.100/50	Птица отварная цыпленок с соусом	53-14
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-36
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-74
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1186, Б-51, Ж-48, У-138, Вит.А-5, Вит.С-26, Вит.РР-18, Na-3440, К-1302, Са-138, Mg-129, P-590, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	Манник	11-62
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/30	Бутерброд с колбасой вареной	22-59
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	12-09
ЭЦ-1086, Б-19, Ж-19, У-205, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-255, К-2609, Са-255, Mg-118, P-286, Fe-3			178-00
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-333, Б-25, Ж-24, У-4, Вит.А-2, Вит.С-3, Вит.РР-10, Na-1262, К-331, Са-49, Mg-35, P-243, Fe-3	0.075/50	Птица отварная цыпленок с соусом	48-16
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-36
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-74
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	Батон нарезной	3-74
ЭЦ-976, Б-38, Ж-35, У-127, Вит.А-3, Вит.С-8, Вит.РР-12, Na-2419, К-705, Са-96, Mg-92, P-432, Fe-5			84
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	16-73
ЭЦ-333, Б-25, Ж-24, У-4, Вит.А-2, Вит.С-3, Вит.РР-10, Na-1262, К-331, Са-49, Mg-35, P-243, Fe-3	0.075/50	Птица отварная цыпленок с соусом	48-16
ЭЦ-269, Б-5, Ж-7, У-45, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-667, К-93, Са-18, Mg-34, P-103, Fe-1	.173	Рис припущенный с овощами	11-43
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-74

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24

.1к/31,25г Хлеб витаминный

1-94

ЭЦ-947, Б-40, Ж-37, У-112, Вит.А-4, Вит.С-24,

Вит.РР-13, На-2735, К-1143, Са-111, Mg-107,

Р-470, Fe-5

97

Руководитель



Зав.производством

