

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-244, Б-6, Ж-5, У-44, Вит.РР-1, Na-225, К-82, Са-16, Mg-11, P-58, Fe-1	.075	<i>Булочка Веснушка</i>	5-30
ЭЦ-423, Б-9, Ж-30, У-4, Na-1225, К-7, Са-13, Mg-2, P-7	.058	<i>Бифитекс Школьный</i>	55-78
ЭЦ-144, Б-3, Ж-5, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-1129, К-709, Са-49, Mg-31, P-92, Fe-1	.140	<i>Картофельное пюре</i>	12-03
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	4-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-974, Б-22, Ж-42, У-101, Вит.С-85, Вит.РР-8, Na-2770, К-982, Са-121, Mg-62, P-207, Fe-3			
ЭЦ-151, Б-5, Ж-7, У-15, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-53, К-44, Са-8, Mg-5, P-26	.050	<i>Пирожок Ирбитский</i>	14-10
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	.1шт	<i>Груша</i>	29-69
ЭЦ-219, Б-7, Ж-8, У-28, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-74, К-105, Са-58, Mg-11, P-64			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	23-03
ЭЦ-423, Б-9, Ж-30, У-4, Na-1225, К-7, Са-13, Mg-2, P-7	.058	<i>Бифитекс Школьный</i>	55-78
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	15-58
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	4-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-60
ЭЦ-1171, Б-28, Ж-53, У-122, Вит.А-1, Вит.С-109, Вит.РР-10, Na-4192, К-1722, Са-174, Mg-101, P-335, Fe-5			
ЭЦ-151, Б-5, Ж-7, У-15, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-53, К-44, Са-8, Mg-5, P-26	.050	<i>Пирожок Ирбитский</i>	14-10
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	.1шт	<i>Груша</i>	29-69
ЭЦ-219, Б-7, Ж-8, У-28, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-74, К-105, Са-58, Mg-11, P-64			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-244, Б-6, Ж-5, У-44, Вит.РР-1, Na-225, К-82, Са-16, Mg-11, P-58, Fe-1	.075	<i>Булочка Веснушка</i>	5-30
ЭЦ-423, Б-9, Ж-30, У-4, Na-1225, К-7, Са-13, Mg-2, P-7	.058	<i>Бифитекс Школьный</i>	55-78
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	8-62
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	4-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-933, Б-21, Ж-41, У-96, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-2447, К-780, Са-107, Mg-53, P-181, Fe-3			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Ленинг. со сметаной</i>	13-84
ЭЦ-423, Б-9, Ж-30, У-4, Na-1225, К-7, Са-13, Mg-2, P-7	.058	<i>Бифитекс Школьный</i>	55-78
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-22, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-1185, К-745, Са-52, Mg-33, P-97, Fe-1	.147	<i>Картофельное пюре</i>	12-72
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	4-20
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16

ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10,
Mg-7, P-37, Fe-1

.050

Батон нарезной

2-30

97

ЭЦ-989, Б-23, Ж-49, У-88, Вит.А-1, Вит.С-103,
Вит.РР-10, На-3691, К-1501, Са-154, Mg-87,
P-277, Fe-4

Руководитель
Зав. производством

