

Меню школа №8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	13-53
ЭЦ-306, Б-11, Ж-26, У-8, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-1100, К-274, Са-42, Mg-25, P-160, Fe-2	.090/50	Сосиска отварная с соусом	60-24
ЭЦ-267, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2590, К-81, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.191	Макаронные изделия отварные	17-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1011, Б-31, Ж-39, У-132, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4294, К-504, Са-330, Mg-81, P-423, Fe-6			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	13-81
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт/170	Яблоко	18-36
ЭЦ-551, Б-8, Ж-21, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-75, К-178, Са-71, Mg-17, P-98, Fe-1			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	27-29
ЭЦ-340, Б-12, Ж-29, У-9, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-1222, К-304, Са-47, Mg-28, P-177, Fe-2	.100/50	Сосиска отварная с соусом	67-06
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-33
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-1256, Б-37, Ж-50, У-169, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-5, Na-5024, К-900, Са-168, Mg-96, P-425, Fe-6			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	13-81
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт/170	Яблоко	18-36
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/шт	Мини- торт	12
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-1232, Б-14, Ж-25, У-235, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-111, К-2611, Са-237, Mg-116, P-271, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	13-53
ЭЦ-255, Б-9, Ж-21, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-917, К-228, Са-35, Mg-21, P-133, Fe-2	.075/50	Сосиска отварная с соусом	52-22
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	10
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-903, Б-27, Ж-33, У-120, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3555, К-441, Са-315, Mg-74, P-382, Fe-6			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, цыпленком.	20-02
ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, К-243, Са-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	Сосиска отварная с соусом	53-82
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-33
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-88

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.200

Компот из кураги

5-95

ЭЦ-1064, Б-33, Ж-42, У-143, Вит.А-3, Вит.С-16,
Вит.РР-5, На-4671, К-798, Са-155, Mg-86,
Р-363, Fe-6

97

Руководитель _____
Зав.производством _____

