

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-24, Б-1, У-4, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, Na-8, К-290, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-1	.100	Нарезка овощная (помидор)	34-69
ЭЦ-461, Б-20, Ж-18, У-53, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-1503, К-314, Са-35, Mg-52, P-132, Fe-1	.198	Плов	64-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-628, Б-24, Ж-18, У-90, Вит.А-3, Вит.С-37, Вит.РР-5, Na-1693, К-663, Са-61, Mg-81, P-190, Fe-3			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.040/шт	Мини-торт	12
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт/101 гр	Киви	12-72
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-1164, Б-15, Ж-17, У-232, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, Na-97, К-2945, Са-290, Mg-146, P-316, Fe-4			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-24, Б-1, У-4, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, Na-8, К-290, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-1	.100	Нарезка овощная (помидор)	34-69
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/13/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	16-90
ЭЦ-538, Б-24, Ж-21, У-62, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-4, Na-1754, К-367, Са-41, Mg-60, P-154, Fe-2	.206	Плов	72-90
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-61
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	10-56
ЭЦ-1112, Б-38, Ж-36, У-158, Вит.А-4, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-122, Вит.РР-17, Na-3236, К-1156, Са-130, Mg-123, P-342, Fe-6			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт/101 гр	Киви	12-72
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-1009, Б-13, Ж-12, У-205, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, Na-60, К-2901, Са-274, Mg-141, P-285, Fe-4			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, У-2, Вит.А-1, Вит.С-11, Na-4, К-131, Са-6, Mg-9, P-12	.045	Нарезка овощная (помидор)	15-61
ЭЦ-451, Б-20, Ж-18, У-52, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-1472, К-308, Са-35, Mg-51, P-129, Fe-1	.197	Плов	64-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-605, Б-23, Ж-18, У-87, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-1658, К-498, Са-53, Mg-69, P-173, Fe-2			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/13/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	16-90
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	.200	Плов	66-68
ЭЦ-184, Б-5, Ж-2, У-36, Вит.РР-1, Na-292, К-67, Са-12, Mg-9, P-46, Fe-1	.062	Батон нарезной	2-86
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	10-56