

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-468, Б-20, Ж-29, У-29, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1367, К-217, Са-48, Mg-86, P-153, Fe-3	.048/50	<i>Бефстроганов</i>	64
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-02
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-68
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	22-90
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	31-50
ЭЦ-1075, Б-16, Ж-24, У-172, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-120, К-2554, Са-274, Mg-116, P-315, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с повидлом</i>	12-34
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-76
ЭЦ-417, Б-11, Ж-18, У-52, Вит.РР-1, Na-1430, К-320, Са-32, Mg-167, P-252, Fe-6	.188	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-08
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	22-90
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-8, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	31-50
ЭЦ-549, Б-12, Ж-25, У-47, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-121, К-165, Са-124, Mg-22, P-173, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-468, Б-20, Ж-29, У-29, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1367, К-217, Са-48, Mg-86, P-153, Fe-3	.048/50	<i>Бефстроганов</i>	64
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-02
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-68
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1045, Б-32, Ж-45, У-124, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-2744, К-549, Са-84, Mg-228, P-391, Fe-9			84

5-11 класс

ЭЦ-324, Б-6, Ж-6, У-63, Вит.РР-2, Na-241, К-136, Са-20, Mg-13, P-66, Fe-1	.094	<i>Ватрушка с повидлом</i>	11-60
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-76
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-02
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1326, Б-38, Ж-52, У-178, Вит.С-9, Вит.РР-6, Na-2986, К-874, Са-103, Mg-242, P-450, Fe-9			97

Руководитель

Зав.производством