

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, К-102, Са-29, Mg-10, P-22	.070	Салат Здоровье	13-57
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	51-06
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-97
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из ягод	10-85
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-1098, Б-31, Ж-37, У-163, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-6720, К-455, Са-139, Mg-52, P-219, Fe-3			
ЭЦ-536, Б-7, Ж-21, У-80, Вит.РР-1, Na-114, К-80, Са-20, Mg-9, P-67, Fe-1	.130	Кекс Чайный	17-10
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	16-25
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/шт	Мини-торт	12
ЭЦ-1243, Б-14, Ж-26, У-234, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-172, К-2586, Са-237, Mg-114, P-278, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	20-18
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	51-06
ЭЦ-269, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2604, К-82, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.192	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из ягод	10-85
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1090, Б-37, Ж-38, У-154, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-6569, К-677, Са-136, Mg-59, P-246, Fe-4			
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	13-05
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	16-25
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/шт	Мини-кекс	12
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-1143, Б-13, Ж-22, У-218, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-167, К-2629, Са-282, Mg-118, P-301, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, К-102, Са-29, Mg-10, P-22	.070	Салат Здоровье	13-57
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	47-55
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из ягод	10-85
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-849, Б-24, Ж-31, У-119, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-5508, К-364, Са-116, Mg-41, P-159, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	20-18
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	51-06

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85,  
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

12-97

ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1

.200

Компот из ягод

10-85

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24

.Лк/31,25г

Хлеб витаминный

1-94

ЭЦ-1015, Б-34, Ж-38, У-139, Вит.А-2, Вит.С-19,  
Вит.РР-5, На-6496, К-647, Са-129, Mg-54,  
Р-226, Fe-3

97

Руководитель



Зав.производством

