

**Меню школы № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	12-76
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	52-29
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-94
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/22	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	15-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	7-59
<hr/>			
ЭЦ-1354, Б-49, Ж-63, У-148, Вит.С-87, Вит.РР-19, Na-2053, К-1389, Са-175, Mg-98, P-497, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-11
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/шт	<i>Мини-торт</i>	12
ЭЦ-535, Б-11, Ж-19, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-320, К-228, Са-109, Mg-25, P-156, Fe-1			154-00
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20	<i>Суп рыбный картоф. с крупой</i>	25-45
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	52-29
ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1475, К-927, Са-64, Mg-41, P-120, Fe-2	.183	<i>Картофельное пюре</i>	15-77
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/35	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	23-83
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	7-59
<hr/>			
ЭЦ-1194, Б-49, Ж-54, У-124, Вит.А-1, Вит.С-109, Вит.РР-20, Na-3103, К-1955, Са-198, Mg-123, P-533, Fe-7			
<hr/>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-11
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/шт	<i>Мини-торт</i>	12
ЭЦ-535, Б-11, Ж-19, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-320, К-228, Са-109, Mg-25, P-156, Fe-1			178-00
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-296, Б-5, Ж-11, У-43, Вит.РР-1, Na-200, К-69, Са-12, Mg-9, P-47, Fe-1	.076	<i>Булочка Дорожная</i>	9-70
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	52-29
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	8-62
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	7-59
<hr/>			
ЭЦ-1022, Б-39, Ж-48, У-108, Вит.С-78, Вит.РР-18, Na-1386, К-1078, Са-145, Mg-79, P-423, Fe-5			84
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/17	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой</i>	22-34
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, Na-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	52-29

ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806,  
К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1  
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150,  
Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1  
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,  
Mg-7, P-37, Fe-1  
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4

.100

**Картофельное пюре**

8-62

.050

**Капуста тушеная**

3-86

.050

**Батон нарезной**

2-30

.200

**Напиток Виталайт**

7-59

---

97

ЭЦ-922, Б-40, Ж-42, У-93, Вит.А-1, Вит.С-95,  
Вит.РР-19, Na-2234, К-1498, Са-161, Mg-98,  
P-453, Fe-6

Руководитель

Зав. производством

