

Меню Школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10/13	<i>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</i>	10-30
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	<i>Гуляш</i>	43-86
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200/10	<i>Рис припущенный с овощами с зеленым горошком конс.</i>	17-06
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-55, К-15, Са-3, Mg-3, P-10			
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1110, Б-21, Ж-48, У-121, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-1266, К-304, Са-53, Mg-64, P-214, Fe-3			
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-62
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	24-44
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	14-40
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/1шт	<i>Мини торт</i>	12
ЭЦ-1349, Б-17, Ж-28, У-255, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-92, К-2616, Са-263, Mg-117, P-291, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/50	<i>Гуляш</i>	53-16
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-39
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	12-69
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2 к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад Аленка</i>	14-40
ЭЦ-1658, Б-31, Ж-72, У-189, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-1401, К-366, Са-63, Mg-70, P-250, Fe-4			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-62
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	24-44
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад Аленка</i>	14-40
ЭЦ-155, Б-2, Ж-5, У-27, Na-37, К-44, Са-16, Mg-5, P-31	.035/1шт	<i>Мини торт</i>	12
ЭЦ-1349, Б-17, Ж-28, У-255, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-92, К-2616, Са-263, Mg-117, P-291, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-97
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	<i>Гуляш</i>	43-86
ЭЦ-274, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-679, К-95, Са-18, Mg-35, P-105, Fe-1	.176/10	<i>Рис припущенный с овощами с зеленым горошком конс.</i>	11-79
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-55, К-15, Са-3, Mg-3, P-10			3-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1073, Б-21, Ж-47, У-115, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-1174, К-291, Са-50, Mg-59, P-200, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-485, Б-11, Ж-33, У-5, Вит.С-4, На-3, К-73, Са-5, Mg-5, P-13	.058/50	Гуляш	50-22
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-39
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, На-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	12-69
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2 к/62,5	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1*	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.лит.	Шоколад Аленка	14-40
ЭЦ-1641, Б-31, Ж-71, У-189, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-1401, К-363, Са-62, Mg-70, P-249, Fe-4			<hr/> 97

Руководитель

Зав. производством