

29 Января 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-71, Ca-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	18-51
ЭЦ-280, Б-20, Ж-18, У-9, Вит.С-1, Na-2251, K-57, Ca-43, Mg-10, P-56, Fe-1	.096	Суфле Рыбка	57-70
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	12-54
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-880, Б-32, Ж-28, У-122, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-4338, K-1250, Ca-144, Mg-75, P-282, Fe-4			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, K-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, K-360, Ca-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-58
ЭЦ-483, Б-9, Ж-13, У-80, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-61, K-512, Ca-124, Mg-47, P-143, Fe-2			154-00
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-23
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	59-87
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	12-54
ЭЦ-925, Б-37, Ж-33, У-118, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-4935, K-1646, Ca-156, Mg-92, P-325, Fe-5			
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, K-37, Ca-8, Mg-6, P-26	.31,25/32	Бутерброд с колбасой вареной	21-83
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, K-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, K-360, Ca-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-58
ЭЦ-670, Б-16, Ж-22, У-99, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-261, K-549, Ca-132, Mg-53, P-169, Fe-2			178-00
1-4 класс			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-71, Ca-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	18-51
ЭЦ-184, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1477, K-38, Ca-29, Mg-7, P-36	.063	Суфле Рыбка	37-71
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-94
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	12-54
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-585, Б-20, Ж-19, У-82, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-2926, K-924, Ca-104, Mg-54, P-193, Fe-2			84
5-11 класс			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	11-43
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	53-89
ЭЦ-182, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1427, K-897, Ca-62, Mg-39, P-116, Fe-1	.177	Картофельное пюре	15-26
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	12-54

отомашинист

94

Школа