

28 Января 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-9, Na-3, K-99, Ca-5, Mg-7, P-9	.034	Нарезка овощная (помидор)	11-89
ЭЦ-210, Б-11, Ж-17, У-4, Вит.РР-5, Na-1004, K-138, Ca-29, Mg-12, P-116, Fe-1	.041/41	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	38-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	12-02
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-739, Б-25, Ж-25, У-102, Вит.С-12, Вит.РР-7, Na-1835, K-743, Ca-75, Mg-175, P-388, Fe-7			

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	18-14
ЭЦ-300, Б-10, Ж-17, У-26, Вит.РР-1, Na-172, K-58, Ca-12, Mg-7, P-45, Fe-1	.090	Колбаса, запеченная в тесте	36-26
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-852, Б-15, Ж-17, У-153, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-193, K-2520, Ca-213, Mg-107, P-225, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, K-84, Ca-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладкая	13-16
ЭЦ-292, Б-16, Ж-24, У-5, Вит.РР-6, Na-1396, K-192, Ca-40, Mg-17, P-161, Fe-1	.057/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	52-77
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каши гречневая рассыпчатая	16-03
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1173, Б-41, Ж-40, У-162, Вит.С-3, Вит.РР-10, Na-2798, K-886, Ca-109, Mg-234, P-570, Fe-9			

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	18-14
ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, K-64, Ca-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	Колбаса, запеченная в тесте	39-62
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-885, Б-17, Ж-19, У-156, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-212, K-2526, Ca-214, Mg-108, P-230, Fe-3			178-00

1-4 класс

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-9, Na-3, K-99, Ca-5, Mg-7, P-9	.034	Нарезка овощная (помидор)	11-89
ЭЦ-210, Б-11, Ж-17, У-4, Вит.РР-5, Na-1004, K-138, Ca-29, Mg-12, P-116, Fe-1	.041/41	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	38-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	12-02
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-739, Б-25, Ж-25, У-102, Вит.С-12, Вит.РР-7, Na-1835, K-743, Ca-75, Mg-175, P-388, Fe-7			84

5-11 класс

ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, K-84, Ca-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладкая	13-16
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, K-169, Ca-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	47-07
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каши гречневая рассыпчатая	16-03

ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6,
Р-11

.200

Напиток из сока

18-80

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24

.1к/31,25г

Хлеб витаминный

1-94

ЭЦ-1051, Б-36, Ж-36, У-145, Вит.С-3, Вит.РР-9,
На-2445, К-830, Са-96, Mg-227, Р-527, Fe-8

97

Руководитель



Зав. производством

