

Меню школа 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-24
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/30	<i>Шницель н-р с соусом.</i>	51-63
ЭЦ-248, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2400, К-75, Са-35, Mg-11, P-58, Fe-1	.177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-69
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	1-94
ЭЦ-1092, Б-29, Ж-43, У-118, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-4293, К-207, Са-296, Mg-54, P-251, Fe-3			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	23-10
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	15-60
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	30-45
ЭЦ-1029, Б-17, Ж-24, У-182, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-120, К-2554, Са-274, Mg-116, P-315, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гренками</i>	16-14
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075/30	<i>Шницель н-р с соусом.</i>	59-32
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-35
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1309, Б-29, Ж-48, У-155, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-5, Na-5079, К-765, Са-130, Mg-72, P-233, Fe-5			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	23-10
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/20	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	14-89
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	15-60
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	30-45
ЭЦ-1216, Б-24, Ж-33, У-201, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-320, К-2591, Са-282, Mg-122, P-341, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-24
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/30	<i>Шницель н-р с соусом.</i>	51-63
ЭЦ-228, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2210, К-69, Са-32, Mg-10, P-53, Fe-1	.163	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-84
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1072, Б-29, Ж-42, У-115, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-4103, К-201, Са-293, Mg-53, P-246, Fe-3			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гренками</i>	16-14
ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075/30	<i>Шницель н-р с соусом.</i>	59-32
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-05

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1
ЭЦ-266, Б-7, Ж-2, У-53, Вит.РР-1, На-424, К-97, Са-17,
Mg-12, Р-67, Fe-1

ЭЦ-1455, Б-33, Ж-50, У-183, Вит.А-2, Вит.С-20,
Вит.РР-5, На-5538, К-816, Са-140, Mg-78,
Р-270, Fe-5

.200

Компот из кураги

5-35

.090

Батон нарезной

4-14

97

Руководитель



Зав. производством

