

Меню школа №8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-660, Б-15, Ж-37, У-35, Вит.С-47, Вит.РР-3, Na-58, К-1228, Са-30, Mg-54, P-132, Fe-2	.256	<i>Жаркое по-домашнему</i>	69-48
ЭЦ-367, Б-8, Ж-9, У-62, Вит.РР-1, Na-420, К-107, Са-22, Mg-13, P-79, Fe-1	.107	<i>Булочка Ванильная</i>	13-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
<hr/>			
ЭЦ-1256, Б-29, Ж-47, У-147, Вит.С-47, Вит.РР-5, Na-841, К-1427, Са-72, Mg-81, P-266, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-12
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	36-70
ЭЦ-996, Б-13, Ж-13, У-178, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-282, К-2573, Са-243, Mg-114, P-267, Fe-3			154-00
<hr/>			
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-106, Са-17, Mg-11, P-32	.075	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	26-11
ЭЦ-660, Б-15, Ж-37, У-35, Вит.С-47, Вит.РР-3, Na-58, К-1228, Са-30, Mg-54, P-132, Fe-2	.256	<i>Жаркое по-домашнему</i>	69-48
ЭЦ-169, Б-5, Ж-2, У-33, Вит.РР-1, Na-269, К-61, Са-11, Mg-8, P-42, Fe-1	.057	<i>Батон нарезной</i>	2-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
<hr/>			
ЭЦ-897, Б-21, Ж-39, У-85, Вит.С-55, Вит.РР-4, Na-334, К-1420, Са-63, Mg-77, P-214, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/18	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	12-94
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-12
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	36-70
ЭЦ-1183, Б-20, Ж-22, У-197, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-482, К-2610, Са-251, Mg-120, P-293, Fe-3			178-00
<hr/>			
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	65-84
ЭЦ-367, Б-8, Ж-9, У-62, Вит.РР-1, Na-420, К-107, Са-22, Mg-13, P-79, Fe-1	.107	<i>Булочка Ванильная</i>	13-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1099, Б-24, Ж-42, У-126, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-654, К-1262, Са-61, Mg-70, P-229, Fe-4			84
<hr/>			
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-106, Са-17, Mg-11, P-32	.075	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	26-11
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	65-84
ЭЦ-169, Б-5, Ж-2, У-33, Вит.РР-1, Na-269, К-61, Са-11, Mg-8, P-42, Fe-1	.057	<i>Батон нарезной</i>	2-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-826, Б-19, Ж-35, У-81, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-328, К-1288, Са-60, Mg-71, P-200, Fe-4			97

Руководитель

Зав. производством

