

22 Января 2021 г.

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-36, K-51, Ca-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	5-87
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	56-16
ЭЦ-173, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1354, K-851, Ca-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.168	Картофельное пюре	14-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-670, Б-22, Ж-25, У-89, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-5, Na-4316, K-1124, Ca-128, Mg-68, P-215, Fe-4			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, K-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, K-278, Ca-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	Апельсин	47-11
ЭЦ-995, Б-12, Ж-12, У-205, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-80, K-2819, Ca-242, Mg-120, P-255, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/13/10	Рассольник Ленин. с цыпленком со сметаной	17-29
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	56-16
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, K-811, Ca-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	13-80
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	13-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-913, Б-31, Ж-38, У-112, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, Na-5549, K-1586, Ca-363, Mg-105, P-405, Fe-5			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, K-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-02
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, K-278, Ca-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	Апельсин	47-11
ЭЦ-995, Б-12, Ж-12, У-205, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-80, K-2819, Ca-242, Mg-120, P-255, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-36, K-51, Ca-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	5-87
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	56-16
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-703, Б-22, Ж-26, У-93, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-4574, K-1286, Ca-139, Mg-75, P-236, Fe-5			84

5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/13/10	Рассольник Ленин. с цыпленком со сметаной	17-29
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	56-16
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,
Mg-10, Р-47, Fe-1

.2к/62,5г

Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1

.200/15

Чай с сахаром

2-42

ЭЦ-873, Б-27, Ж-34, У-116, Вит.А-2, Вит.С-57,
Вит.РР-6, На-5688, К-1761, Са-177, Mg-102,
Р-320, Fe-6

97

Руководитель



Зав.производством

