

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-139, Са-7, Mg-10, Р-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	16-51
ЭЦ-239, Б-19, Ж-15, У-5, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-36, Вит.РР-9, На-110, К-357, Са-26, Mg-23, Р-332, Fe-7	.067/50	<i>Печень по-строган.</i>	53-65
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, Р-108, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный</i>	11-91
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, Р-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	6-24
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-777, Б-29, Ж-22, У-111, Вит.А-10, Вит.В2-2, Вит.С-50, Вит.РР-11, На-1910, К-656, Са-66, Mg-77, Р-490, Fe-9			

ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, На-374, К-74, Са-15, Mg-9, Р-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	34-11
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	15-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-68
ЭЦ-882, Б-19, Ж-8, У-174, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-400, К-2884, Са-263, Mg-139, Р-269, Fe-4			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, Р-58, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	23-71
ЭЦ-271, Б-22, Ж-17, У-6, Вит.А-11, Вит.В2-3, Вит.С-41, Вит.РР-10, На-125, К-404, Са-30, Mg-26, Р-376, Fe-8	.076/50	<i>Печень по-строган.</i>	68-87
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, Р-108, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный</i>	11-91
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,50	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, Р-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	6-24
ЭЦ-967, Б-37, Ж-33, У-130, Вит.А-12, Вит.В2-3, Вит.С-64, Вит.РР-13, На-3038, К-933, Са-122, Mg-98, Р-590, Fe-11			

ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, На-374, К-74, Са-15, Mg-9, Р-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	34-11
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	15-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-68
ЭЦ-882, Б-19, Ж-8, У-174, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-400, К-2884, Са-263, Mg-139, Р-269, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-139, Са-7, Mg-10, Р-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	16-51
ЭЦ-214, Б-17, Ж-14, У-5, Вит.А-8, Вит.В2-2, Вит.С-32, Вит.РР-8, На-99, К-319, Са-24, Mg-21, Р-297, Fe-6	.060/50	<i>Печень по-строган.</i>	50-02
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-1168, К-53, Са-16, Mg-27, Р-81, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный</i>	8-93
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Mg-1, Р-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	6-24
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-682, Б-26, Ж-20, У-98, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-46, Вит.РР-10, На-1510, К-600, Са-59, Mg-66, Р-428, Fe-8			84

5-11 класс

ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, Р-58, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	23-71
ЭЦ-228, Б-18, Ж-15, У-5, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-34, Вит.РР-9, На-105, К-341, Са-25, Mg-22, Р-317, Fe-7	.064/50	<i>Печень по-строган.</i>	51-26
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, Р-108, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный</i>	11-91
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,50	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-88

ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, Р-1

.200

Напиток яблочный

6-24

ЭЦ-924, Б-33, Ж-31, У-129, Вит.А-10, Вит.В2-2,
Вит.С-57, Вит.РР-12, Na-3018, К-870, Са-117,
Mg-94, Р-531, Fe-10

97

Руководитель

Зав.производством

