

20 Января 2021 г.

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-44, Вит.РР-1, На-225, К-82, Са-16, Mg-11, Р-58, Fe-1	.075	Булочка Веснушка	4-86
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш	52-62
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, На-1369, К-306, Са-31, Mg-160, Р-241, Fe-5	.180	Каша гречневая рассыпчатая	14-45
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-24
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-40

ЭЦ-1410, Б-36, Ж-63, У-142, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-1970, К-704, Са-272, Mg-198, Р-458, Fe-7

ЭЦ-355, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, На-263, К-123, Са-43, Mg-14, Р-87, Fe-1	.100	Ватрушка со сметаной	12-11
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	18-72
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-907, Б-13, Ж-13, У-177, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-284, К-2585, Са-244, Mg-114, Р-267, Fe-3			46-43

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-4, На-3, К-59, Са-10, Mg-6, Р-18	.042	Нарезка овощная (огурец)	11-25
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, На-4, К-91, Са-7, Mg-6, Р-17	.060/60	Гуляш	64-02
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, На-1521, К-340, Са-35, Mg-178, Р-268, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-06
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-24

ЭЦ-1443, Б-33, Ж-63, У-145, Вит.С-12, Вит.РР-3, На-2008, К-778, Са-82, Mg-210, Р-388, Fe-7

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-40
ЭЦ-355, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, На-263, К-123, Са-43, Mg-14, Р-87, Fe-1	.100	Ватрушка со сметаной	12-11
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	18-72
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-1074, Б-21, Ж-19, У-196, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-648, К-2645, Са-452, Mg-130, Р-401, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-44, Вит.РР-1, На-225, К-82, Са-16, Mg-11, Р-58, Fe-1	.075	Булочка Веснушка	4-86
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-68, Са-5, Mg-5, Р-12	.045/45	Гуляш	46-94
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-02
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1212, Б-28, Ж-51, У-131, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-1559, К-619, Са-65, Mg-161, Р-306, Fe-6			84

5-11 класс

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-4, На-3, К-59, Са-10, Mg-6, Р-18	.042	Нарезка овощная (огурец)	11-25
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш	52-62
ЭЦ-349, Б-9, Ж-15, У-43, Вит.РР-1, На-1194, К-267, Са-27, Mg-140, Р-210, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	12-59
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-24

