

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, На-1161, К-6, Са-12, Мг-1, Р-6	.055	Бифштекс Школьный	60-28
ЭЦ-134, Б-3, Ж-5, У-19, Вит.С-22, Вит.РР-1, На-1048, К-659, Са-46, Мг-29, Р-85, Fe-1	.130	Картофельное пюре	10-93
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Мг-13, Р-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Мг-11, Р-12	.200	Напиток из вишни	8-58
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Мг-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-981, Б-21, Ж-38, У-115, Вит.А-7, Вит.С-61, Вит.РР-3, На-2698, К-1029, Са-129, Мг-68, Р-203, Fe-3			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Мг-8, Р-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-40
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	38-77
ЭЦ-838, Б-10, Ж-5, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-235, К-2520, Са-214, Мг-108, Р-233, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Мг-26, Р-64, Fe-1	.250/18	Суп рыбный с картоф. с крупой	22-71
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, На-1161, К-6, Са-12, Мг-1, Р-6	.055	Бифштекс Школьный	60-28
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Мг-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-94
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Мг-13, Р-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Мг-11, Р-12	.200	Напиток из вишни	8-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Мг-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1012, Б-24, Ж-41, У-111, Вит.А-8, Вит.С-82, Вит.РР-5, На-3743, К-1558, Са-157, Мг-94, Р-254, Fe-4			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Мг-8, Р-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-40
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	38-77
ЭЦ-838, Б-10, Ж-5, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-235, К-2520, Са-214, Мг-108, Р-233, Fe-3			178-00

1-4 класс

ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, На-1161, К-6, Са-12, Мг-1, Р-6	.055	Бифштекс Школьный	60-28
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-507, Са-35, Мг-22, Р-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	8-62
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Мг-13, Р-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Мг-11, Р-12	.200	Напиток из вишни	8-58
ЭЦ-172, Б-5, Ж-2, У-34, Вит.РР-1, На-273, К-63, Са-11, Мг-8, Р-43, Fe-1	.058	Батон нарезной	2-68
ЭЦ-826, Б-17, Ж-36, У-86, Вит.А-7, Вит.С-56, Вит.РР-3, На-2258, К-832, Са-110, Мг-55, Р-153, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Мг-26, Р-64, Fe-1	.250/8	Суп рыбный с картоф. с крупой	13-74
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, На-1161, К-6, Са-12, Мг-1, Р-6	.055	Бифштекс Школьный	60-28
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-507, Са-35, Мг-22, Р-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	8-62
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Мг-13, Р-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84

ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16,
Mg-11, P-12

.200

Напиток из вишни

8-58

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24

.1к/31,25

Хлеб витаминный

1-94

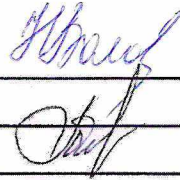
ЭЦ-874, Б-20, Ж-38, У-87, Вит.А-8, Вит.С-73,

Вит.РР-3, На-3159, К-1272, Са-131, Mg-78,
P-198, Fe-3

97

Руководитель

Зав.производством

Two handwritten signatures in blue ink are positioned over two horizontal lines. The top signature is more elaborate, while the bottom one is simpler and more cursive.