

Меню школа № 8 ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|-----------------------------|--------|
| ЭЦ-259, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, К-108, Са-16, Mg-10, P-53, Fe-1 | .075 | Ватрушка с повидлом | 9-24 |
| ЭЦ-672, Б-18, Ж-29, У-62, Na-885, К-3, Са-10, Mg-1, P-6 | .057/50 | Шницель н-р с соусом | 52-36 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-04 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из кураги | 5-76 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| <hr/> | | | |
| ЭЦ-1350, Б-32, Ж-39, У-196, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-3296, К-244, Са-95, Mg-46, P-161, Fe-3 | | | |
| <hr/> | | | |
| ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1 | .105 | Ватрушка Лакомка | 23-10 |
| ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38 | .1кор. | Молоко витаминизированное | 22-80 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 29-76 |
| ЭЦ-528, Б-13, Ж-25, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-122, К-177, Са-125, Mg-22, P-173, Fe-1 | | | 154-00 |

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|---|---------|-----------------------------|--------|
| ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18 | .100 | Салат из свежей капусты | 5-79 |
| ЭЦ-884, Б-24, Ж-39, У-82, Na-1164, К-4, Са-13, Mg-1, P-7 | .075/50 | Шницель н-р с соусом | 68-80 |
| ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1 | .180/15 | Макаронные изделия отварные | 17-39 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из кураги | 5-76 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-60 |
| <hr/> | | | |
| ЭЦ-1608, Б-40, Ж-51, У-221, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-4862, К-324, Са-133, Mg-57, P-187, Fe-3 | | | |
| <hr/> | | | |
| ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1 | .105 | Ватрушка Лакомка | 23-10 |
| ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38 | .1кор. | Молоко витаминизированное | 22-80 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 | 1шт | Яблоко | 29-76 |
| ЭЦ-528, Б-13, Ж-25, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-122, К-177, Са-125, Mg-22, P-173, Fe-1 | | | 178-00 |

1-4 класс

| | | | |
|---|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-259, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, К-108, Са-16, Mg-10, P-53, Fe-1 | .075 | Ватрушка с повидлом | 9-24 |
| ЭЦ-743, Б-20, Ж-33, У-68, Na-978, К-3, Са-11, Mg-1, P-6 | .063/50 | Шницель н-р с соусом | 58-02 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-04 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из кураги | 5-76 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-1421, Б-34, Ж-43, У-202, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-3389, К-244, Са-96, Mg-46, P-161, Fe-3 | | | 84 |

5-11 класс

| | | | |
|---|---------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18 | .100 | Салат из свежей капусты | 5-79 |
| ЭЦ-884, Б-24, Ж-39, У-82, Na-1164, К-4, Са-13, Mg-1, P-7 | .075/50 | Шницель н-р с соусом | 68-80 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1 | .200 | Макаронные изделия отварные | 12-05 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1 | .200 | Компот из кураги | 5-76 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-60 |


