

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-16, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-5, К-189, Са-9, Mg-13, P-17, Fe-1	.065	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	23-33
ЭЦ-251, Б-17, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-1, Na-184, К-48, Са-57, Mg-9, P-43	.080	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	45-79
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, Na-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный</i>	11-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-154, Б-4, Ж-1, У-30, Вит.РР-1, Na-245, К-56, Са-10, Mg-7, P-39, Fe-1	.052	<i>Батон нарезной</i>	2-40
ЭЦ-759, Б-27, Ж-25, У-101, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1992, К-389, Са-102, Mg-69, P-215, Fe-4			
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	<i>Кекс Чайный</i>	10-67
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	42
ЭЦ-1006, Б-11, Ж-16, У-200, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-108, К-2512, Са-215, Mg-107, P-232, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св капусты с мясом со сметаной</i>	21-68
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	57-23
ЭЦ-262, Б-5, Ж-6, У-46, Вит.РР-1, Na-1448, К-66, Са-20, Mg-33, P-101, Fe-1	.186	<i>Рис припущенный</i>	10-99
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-968, Б-37, Ж-42, У-110, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-2773, К-564, Са-165, Mg-84, P-292, Fe-4			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	13-53
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	<i>Кекс Чайный</i>	10-67
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	42
ЭЦ-1173, Б-19, Ж-22, У-219, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-472, К-2572, Са-423, Mg-123, P-366, Fe-4			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-16, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-5, К-189, Са-9, Mg-13, P-17, Fe-1	.065	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	23-33
ЭЦ-251, Б-17, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-1, Na-184, К-48, Са-57, Mg-9, P-43	.080	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	45-79
ЭЦ-242, Б-4, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-1339, К-61, Са-18, Mg-31, P-93, Fe-1	.172	<i>Рис припущенный</i>	10-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-714, Б-26, Ж-25, У-93, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1765, К-377, Са-99, Mg-64, P-198, Fe-4			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св капусты с мясом со сметаной</i>	21-68
ЭЦ-314, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-230, К-60, Са-72, Mg-12, P-54	.100	<i>Рыба под сырной корочкой</i>	57-23
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, Na-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный</i>	11-79

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,
Mg-10, P-47, Fe-1

.2к/62,5

Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1

.200/15

Чай с сахаром

2-42

ЭЦ-987, Б-37, Ж-42, У-114, Вит.А-2, Вит.С-32,
Вит.РР-4, На-2882, К-569, Са-166, Mg-87,
P-299, Fe-4

97

Руководитель



Зав.производством

