

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080	<i>Колбаса отварная</i>	50-99
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/34	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком конс.</i>	21-29
ЭЦ-20, Б-2, У-3, Вит.С-5, Na-188, К-52, Са-10, Mg-11, P-32	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	15-07
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.100	<i>Батон нарезной</i>	6-69
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100		4-10
ЭЦ-766, Б-24, Ж-29, У-100, Вит.С-67, Вит.РР-7, Na-2271, К-1173, Са-99, Mg-69, P-237, Fe-3			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-40
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	21-66
ЭЦ-224, Б-6, Ж-6, У-35, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-210, Б-10, Ж-19	.080/10	<i>Колбаса отварная с маслом сл.</i>	59-25
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/40	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком конс.</i>	17-03
ЭЦ-24, Б-2, У-4, Вит.С-6, Na-222, К-61, Са-12, Mg-13, P-38	.150	<i>Манник</i>	17-86
ЭЦ-521, Б-10, Ж-14, У-89, Вит.РР-1, Na-51, К-165, Са-68, Mg-19, P-120, Fe-1	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	17-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1167, Б-32, Ж-41, У-166, Вит.С-68, Вит.РР-8, Na-2247, К-1306, Са-165, Mg-86, P-336, Fe-4			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-40
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	21-66
ЭЦ-224, Б-6, Ж-6, У-35, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-197, Б-9, Ж-18	.075	<i>Колбаса отварная</i>	47-80
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160/30	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком конс.</i>	13-63
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	13-31
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
ЭЦ-166, Б-5, Ж-2, У-33, Вит.РР-1, Na-264, К-60, Са-11, Mg-8, P-41, Fe-1	.056	<i>Батон нарезной</i>	2-57
ЭЦ-580, Б-18, Ж-26, У-68, Вит.С-61, Вит.РР-7, Na-1720, К-917, Са-76, Mg-54, P-175, Fe-2			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-197, Б-9, Ж-18	.075	<i>Колбаса отварная</i>	47-80
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/30	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком конс.</i>	15-33
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	13-31
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	6-69
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-298, Б-6, Ж-8, У-51, Вит.РР-1, Na-29, К-94, Са-39, Mg-11, P-69, Fe-1	.086	<i>Манник</i>	9-99
ЭЦ-904, Б-26, Ж-34, У-124, Вит.С-64, Вит.РР-8, Na-2008, К-1119, Са-126, Mg-71, P-263, Fe-4			97

