

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-407, Б-8, Ж-14, У-62, Вит.РР-1, Na-284, К-99, Са-18, Mg-12, P-70, Fe-1	.108	<i>Булочка Домашняя</i>	12-88
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	50-98
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
<hr/>			
ЭЦ-1385, Б-49, Ж-49, У-186, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-6426, К-654, Са-124, Mg-228, P-441, Fe-9			

ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с повидлом</i>	12-53
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	34-67
ЭЦ-438, Б-9, Ж-7, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-278, К-217, Са-72, Mg-20, P-108, Fe-1			<b>154-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/16/10	<i>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</i>	23-22
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	50-98
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200/25	<i>Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой конс.</i>	26-78
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
<hr/>			
ЭЦ-1409, Б-56, Ж-49, У-188, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-8, Na-7034, К-960, Са-145, Mg-243, P-468, Fe-10			

ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с повидлом</i>	12-53
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	34-67
ЭЦ-438, Б-9, Ж-7, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-278, К-217, Са-72, Mg-20, P-108, Fe-1			<b>178-00</b>

**1-4 класс**

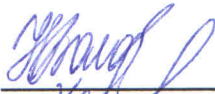
ЭЦ-407, Б-8, Ж-14, У-62, Вит.РР-1, Na-284, К-99, Са-18, Mg-12, P-70, Fe-1	.108	<i>Булочка Домашняя</i>	12-88
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	50-98
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
<hr/>			
ЭЦ-1385, Б-49, Ж-49, У-186, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-6426, К-654, Са-124, Mg-228, P-441, Fe-9			<b>84</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/16/10	<i>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</i>	23-22
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	50-98
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-78
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42

ЭЦ-1409, Б-56, Ж-49, У-188, Вит.А-2, Вит.С-17,  
Вит.РР-8, На-7034, К-960, Са-145, Mg-243,  
Р-468, Fe-10

Руководитель



Зав. производством

