

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	<i>Салат Здоровье</i>	6-85
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	<i>Бифштекс Школьный</i>	50-11
ЭЦ-190, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1483, К-932, Са-65, Mg-41, P-121, Fe-2	.184	<i>Картофельное пюре</i>	14-83
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

ЭЦ-1008, Б-20, Ж-49, У-89, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-3589, К-1090, Са-111, Mg-58, P-182, Fe-3

ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	9-55
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1 кдр.	<i>Молоко витаминизированное</i>	21-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	14-40

ЭЦ-1205, Б-15, Ж-26, У-222, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-75, К-2602, Са-276, Mg-117, P-282, Fe-3

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/28	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-53
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	<i>Бифштекс Школьный</i>	50-11
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	<i>Картофельное пюре</i>	12-95
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

ЭЦ-1086, Б-26, Ж-49, У-100, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-3368, К-956, Са-289, Mg-62, P-284, Fe-3

ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	9-55
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.2 кдр.	<i>Молоко витаминизированное</i>	43-20

ЭЦ-977, Б-13, Ж-13, У-197, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-75, К-2602, Са-276, Mg-117, P-282, Fe-3

1-4 класс

ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	<i>Салат Здоровье</i>	6-85
ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Na-1330, К-7, Са-14, Mg-2, P-7	.063	<i>Бифштекс Школьный</i>	45-10
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

ЭЦ-973, Б-19, Ж-45, У-91, Вит.С-56, Вит.РР-3, Na-3570, К-1170, Са-115, Mg-61, P-191, Fe-3

5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/24	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-85
ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Na-1330, К-7, Са-14, Mg-2, P-7	.063	<i>Бифштекс Школьный</i>	45-10
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

Руководитель



Зав. производством

