

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-11, У-2, Вит.А-1, Вит.С-11, Na-4, К-131, Са-6, Mg-9, P-12	.045	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-72
ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.198	<i>Жаркое по-домашнему</i>	47-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-56
ЭЦ-547, Б-21, Ж-18, У-74, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-235, К-1218, Са-39, Mg-61, P-149, Fe-2			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	32-15
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-25
ЭЦ-993, Б-26, Ж-14, У-183, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-758, К-2584, Са-423, Mg-125, P-362, Fe-4			<b>139-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/24	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой</i>	26-52
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	51-72
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-60
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-16
ЭЦ-895, Б-32, Ж-25, У-131, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-1516, К-1674, Са-71, Mg-88, P-256, Fe-4			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	32-15
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-25
ЭЦ-993, Б-26, Ж-14, У-183, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-758, К-2584, Са-423, Mg-125, P-362, Fe-4			<b>160-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-11, У-2, Вит.А-1, Вит.С-11, Na-4, К-131, Са-6, Mg-9, P-12	.045	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-72
ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.198	<i>Жаркое по-домашнему</i>	47-56
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-56
ЭЦ-547, Б-21, Ж-18, У-74, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-235, К-1218, Са-39, Mg-61, P-149, Fe-2			<b>76</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/16	<i>Суп рыбный картоф. с крупой</i>	19-82
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	51-72
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-16
ЭЦ-747, Б-28, Ж-23, У-101, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-1281, К-1620, Са-62, Mg-81, P-219, Fe-4			<b>88</b>

Руководитель  
Зав. производством

