

24 Декабря 2020 г.

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, Р-71, Fe-1	.070	Лечо	12-62
ЭЦ-299, Б-18, Ж-20, У-11, Вит.РР-7, Na-123, К-206, Са-36, Mg-20, Р-169, Fe-2	.065/10	Котлета из филе цыпленка бр.	37-18
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1028, Б-38, Ж-56, У-88, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-96, Вит.РР-20, Na-2550, К-1390, Са-126, Mg-80, Р-408, Fe-6			
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, Na-105, К-109, Са-78, Mg-17, Р-141, Fe-1	.110	Ватрушка Лакомка	24-55
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-11
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-708, Б-14, Ж-39, У-73, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-126, К-170, Са-128, Mg-23, Р-179, Fe-1			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, Р-71, Fe-1	.070	Лечо	12-62
ЭЦ-299, Б-18, Ж-20, У-11, Вит.РР-7, Na-123, К-206, Са-36, Mg-20, Р-169, Fe-2	.065/5	Котлета из филе цыпленка бр.с маслом сл.	34-58
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1028, Б-38, Ж-56, У-88, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-96, Вит.РР-20, Na-2550, К-1390, Са-126, Mg-80, Р-408, Fe-6			
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, Na-105, К-109, Са-78, Mg-17, Р-141, Fe-1	.110	Ватрушка Лакомка	24-55
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-11
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	.0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты Красная шапочка	8
ЭЦ-1391, Б-53, Ж-39, У-200, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-146, К-2621, Са-333, Mg-125, Р-361, Fe-3			160-00

1-4 класс

ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, Р-71, Fe-1	.070	Лечо	12-62
ЭЦ-299, Б-18, Ж-20, У-11, Вит.РР-7, Na-123, К-206, Са-36, Mg-20, Р-169, Fe-2	.065/10	Котлета из филе цыпленка бр.с маслом сл.	37-18
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-966, Б-37, Ж-55, У-77, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-96, Вит.РР-19, Na-2495, К-1370, Са-123, Mg-78, Р-395, Fe-5			76

5-11 класс

ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, Р-71, Fe-1	.070	Лечо	12-62
ЭЦ-299, Б-18, Ж-20, У-11, Вит.РР-7, Na-123, К-206, Са-36, Mg-20, Р-169, Fe-2	.065/10	Котлета из филе цыпленка бр.	37-18
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Мг-6, Р-28
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10,
Мг-7, Р-37, Fe-1

ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9

ЭЦ-1198, Б-41, Ж-65, У-108, Вит.В1-1, Вит.В2-1,
Вит.С-96, Вит.РР-20, На-2750, К-1429, Са-135,
Мг-86, Р-436, Fe-6

.31,2/12

.050

.200

Бутерброд с маслом сливочным

Батон нарезной

Кисель Валитек

11-26

2-30

8-45

88

Руководитель

Зав. производством

