

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-18
ЭЦ-262, Б-12, Ж-24	.100	<i>Колбаса отварная</i>	62-23
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-160, Б-4, Ж-1, У-32, Вит.РР-1, На-254, К-58, Са-10, Mg-7, P-40, Fe-1	.054	<i>Батон нарезной</i>	2-50
ЭЦ-926, Б-31, Ж-38, У-113, Вит.РР-2, На-3331, К-228, Са-262, Mg-39, P-248, Fe-4			
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, На-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-54
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-39
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	16-56
ЭЦ-899, Б-12, Ж-10, У-186, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-55, К-2572, Са-247, Mg-112, P-260, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	23-23
ЭЦ-262, Б-12, Ж-24	.100	<i>Колбаса отварная</i>	62-23
ЭЦ-238, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, На-2305, К-72, Са-34, Mg-11, P-56, Fe-1	.170	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-884, Б-27, Ж-43, У-98, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-4, На-3545, К-542, Са-105, Mg-51, P-189, Fe-5			
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, На-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-54
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-39
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	16-56
ЭЦ-266, Б-67, На-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты</i>	16
ЭЦ-1165, Б-79, Ж-10, У-186, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-56, К-2573, Са-257, Mg-116, P-264, Fe-3			160-00

1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-46
ЭЦ-197, Б-9, Ж-18	.075	<i>Колбаса отварная</i>	46-68
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-14
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-779, Б-26, Ж-30, У-98, Вит.РР-2, На-2635, К-203, Са-253, Mg-36, P-228, Fe-4			76

5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной(м.р)</i>	23-23
ЭЦ-199, Б-9, Ж-18	.076	<i>Колбаса отварная</i>	47-87
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

Руководитель _____
Зав.производством _____
