

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/30	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	24-77
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	<i>Поджарка</i>	45-06
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	12-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-1169, Б-27, Ж-51, У-124, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2501, К-332, Са-69, Mg-67, P-220, Fe-3			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-02
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	<i>Конфеты Красная шапочка</i>	8
ЭЦ-1267, Б-49, Ж-26, У-202, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-282, К-2574, Са-248, Mg-116, P-269, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/30	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном.</i>	21-77
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	<i>Поджарка</i>	45-06
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	12-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-1199, Б-29, Ж-53, У-128, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-4, Na-2916, К-663, Са-92, Mg-82, P-273, Fe-4			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-02
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-532, Б-134, Na-1, К-3, Са-20, Mg-8, P-8	.4шт	<i>Конфеты Красная шапочка</i>	32
ЭЦ-1666, Б-149, Ж-26, У-202, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-283, К-2576, Са-263, Mg-122, P-275, Fe-3			160-00

1-4 класс

ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/25	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	17-65
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	<i>Поджарка</i>	45-06
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	9-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-56
ЭЦ-1005, Б-23, Ж-47, У-94, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2128, К-272, Са-56, Mg-52, P-167, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном.</i>	18-49
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	<i>Поджарка</i>	45-06
ЭЦ-272, Б-5, Ж-8, У-45, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-94, Са-18, Mg-35, P-104, Fe-1	.175	<i>Рис припущенный с овощами</i>	10-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12

ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2

ЭЦ-1293, Б-63, Ж-52, У-121, Вит.А-2, Вит.С-19,
Вит.РР-4, Na-2820, К-650, Са-94, Mg-79, P-260,
Fe-4

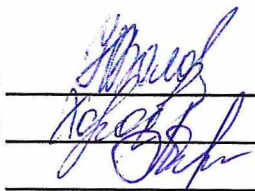
.Лист **Конфеты Красная шапочка**

8

88

Руководитель

Зав. производством

The image shows two handwritten signatures in blue ink. The first signature is positioned above a horizontal line and is partially obscured by the text 'Руководитель'. The second signature is positioned above a horizontal line and is partially obscured by the text 'Зав. производством'. There are additional horizontal lines below the second signature.