

18 Декабря 2020 г.

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	Салат "Здоровье"	6-79
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1993, К-51, Са-38, Mg-9, P-49, Fe-1	.085	Суфле Рыбка	47-95
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1588, К-998, Са-69, Mg-44, P-129, Fe-2	.197	Картофельное пюре	15-97
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	19-99
ЭЦ-617, Б-23, Ж-28, У-67, Вит.А-2, Вит.С-53, Вит.РР-2, Na-3973, К-1123, Са-131, Mg-62, P-194, Fe-3			

ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-37
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	18-03
ЭЦ-964, Б-13, Ж-6, У-211, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-277, К-2606, Са-222, Mg-114, P-250, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-53
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1993, К-51, Са-38, Mg-9, P-49, Fe-1	.085	Суфле Рыбка	47-95
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с огурцом св.	22-53
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	19-99
ЭЦ-258, Б-7, Ж-2, У-51, Вит.РР-1, Na-410, К-94, Са-17, Mg-12, P-64, Fe-1	.087	Батон нарезной	4
ЭЦ-978, Б-35, Ж-31, У-135, Вит.А-3, Вит.С-56, Вит.РР-5, Na-4631, К-1664, Са-154, Mg-94, P-333, Fe-5			

ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-37
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	18-03
ЭЦ-964, Б-13, Ж-6, У-211, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-277, К-2606, Са-222, Mg-114, P-250, Fe-3			160-00

1-4 класс

ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	Салат "Здоровье"	6-79
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060	Суфле Рыбка	34-78
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	19-99
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-644, Б-20, Ж-24, У-87, Вит.А-2, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-3244, К-924, Са-114, Mg-56, P-187, Fe-2			76

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-53
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060	Суфле Рыбка	34-78
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	19-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56

ЭЛ-682, Б-24, Ж-24, У-93, Вит.А-3, Вит.С-48,
Вит.РР-4, Na-3413, К-1336, Са-116, Mg-74,
Р-247, Fe-2

Руководитель
Зав.производством

