

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-154, Са-7, Mg-11, P-14	.053	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-18
ЭЦ-318, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-310, К-188, Са-20, Mg-18, P-131, Fe-1	.080/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	42-75
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	8-09
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-77
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-99
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-720, Б-24, Ж-29, У-91, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-9, Na-1375, К-1233, Са-119, Mg-77, P-285, Fe-4			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	18-77
ЭЦ-224, Б-6, Ж-6, У-35, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			139-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гречками</i>	14-75
ЭЦ-358, Б-17, Ж-25, У-17, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-349, К-211, Са-22, Mg-20, P-147, Fe-2	.090/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	45-84
ЭЦ-147, Б-3, Ж-5, У-21, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-1153, К-724, Са-50, Mg-32, P-94, Fe-1	.143	<i>Картофельное пюре</i>	11-57
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-56
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-99
ЭЦ-975, Б-31, Ж-37, У-129, Вит.А-2, Вит.С-82, Вит.РР-11, Na-2549, К-1894, Са-162, Mg-108, P-403, Fe-6			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	18-77
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-452, Б-8, Ж-19, У-60, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			160-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-154, Са-7, Mg-11, P-14	.053	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-18
ЭЦ-267, Б-12, Ж-19, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-260, К-157, Са-16, Mg-15, P-110, Fe-1	.067/50	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с соусом</i>	32-67
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	8-09
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-77
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-99
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-669, Б-21, Ж-26, У-88, Вит.А-1, Вит.С-68, Вит.РР-8, Na-1325, К-1202, Са-115, Mg-74, P-264, Fe-4			76
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гречками</i>	14-75

ЭЦ-358, Б-17, Ж-25, У-17, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6,
Na-349, К-211, Са-22, Mg-20, P-147, Fe-2
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806,
К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150,
Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6,
P-11
ЭЦ-931, Б-30, Ж-36, У-123, Вит.А-2, Вит.С-74,
Вит.РР-10, Na-2202, К-1677, Са-147, Mg-98,
P-375, Fe-6

.090/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	45-84
.100	Картофельное пюре	8-09
.050	Капуста тушеная	3-77
.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
.200	Напиток из сока	13-99

88

Руководитель

Зав.производством

