

**Меню школа №8 ОП**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),  | Выход      | Наименование блюда                                   | Стоимость питания |
|---|------------|--|-------------------|
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8   | .075/50    | <i>Колбаса отварная с соусом</i>                     | 48-48             |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1   | .200/35    | <i>Макаронные изделия отварные с кукурузой конс.</i> | 26-42             |
| ЭЦ-21, Б-2, У-3, Вит.С-5, Na-194, К-53, Са-11, Mg-11, P-33  |            |  |                   |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90  | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 6                 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1   | .050       | <i>Батон нарезной</i>                                | 2-30              |
| ЭЦ-801, Б-27, Ж-32, У-102, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-3391, К-378, Са-186, Mg-48, P-234, Fe-2                                      |            |  |                   |
| ЭЦ-1333, Б-49, Ж-46, У-314, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.РР-7, Na-2127, К-650, Са-124, Mg-80, P-484, Fe-7                          | .100       | <i>Пирожок с мясом, рисом</i>                        | 29-42             |
| ЭЦ-90, У-1  | 1 шт.      | <i>Банан</i>   | 26-38             |
| ЭЦ-1423, Б-49, Ж-46, У-315, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.РР-7, Na-2127, К-650, Са-124, Mg-80, P-484, Fe-7                          |            |  | <b>139-00</b>     |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>  |            |  |                   |
| ЭЦ-191, Б-4, Ж-4, У-36, Вит.РР-1, Na-166, К-74, Са-11, Mg-8, P-40, Fe-1   | .050       | <i>Пирог Дружная семейка</i>                         | 5-97              |
| ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8   | .075/50    | <i>Колбаса отварная с соусом</i>                     | 48-48             |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1   | .200/36    | <i>Макаронные изделия отварные с кукурузой конс.</i> | 26-83             |
| ЭЦ-22, Б-2, У-4, Вит.С-6, Na-200, К-55, Са-11, Mg-12, P-34  |            |  |                   |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1  | .2кг/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i>                               | 3-12              |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90  | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 6                 |
| ЭЦ-1017, Б-33, Ж-36, У-145, Вит.С-9, Вит.РР-3, Na-3689, К-467, Са-202, Mg-60, P-285, Fe-3                                     |            |  |                   |
| ЭЦ-1333, Б-49, Ж-46, У-314, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.РР-7, Na-2127, К-650, Са-124, Mg-80, P-484, Fe-7                          | .100       | <i>Пирожок с мясом, рисом</i>                        | 29-42             |
| ЭЦ-90, У-1  | 1 шт.      | <i>Банан</i>   | 26-38             |
| ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2                               | 0.200      | <i>Сок Фруктовый Икор</i>                            | 13-80             |
| ЭЦ-1973, Б-54, Ж-46, У-442, Вит.А-13000, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-40, Вит.РР-9, Na-2147, К-3100, Са-324, Mg-180, P-664, Fe-9 |            |  | <b>160-00</b>     |
| <b><u>1-4 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-222, Б-9, Ж-19, У-3, Вит.С-2, Na-191, К-38, Са-5, Mg-4, P-7  | .072/50    | <i>Колбаса отварная с соусом</i>                     | 46-44             |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1  | .150/30    | <i>Макаронные изделия отварные с кукурузой конс.</i> | 21-26             |
| ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29   |            |  |                   |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90  | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 6                 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1   | .050       | <i>Батон нарезной</i>                                | 2-30              |
| ЭЦ-719, Б-23, Ж-29, У-90, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-2677, К-348, Са-174, Mg-44, P-212, Fe-2                                       |            |  | <b>76</b>         |
| <b><u>5-11 класс</u></b>  |            |  |                   |
| ЭЦ-191, Б-4, Ж-4, У-36, Вит.РР-1, Na-166, К-74, Са-11, Mg-8, P-40, Fe-1   | .050       | <i>Пирог Дружная семейка</i>                         | 5-97              |
| ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8   | .075/50    | <i>Колбаса отварная с соусом</i>                     | 48-48             |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1   | .200/31    | <i>Макаронные изделия отварные с кукурузой конс.</i> | 24-43             |
| ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-172, К-47, Са-10, Mg-10, P-30  |            |  |                   |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1  | .2кг/62,5г | <i>Хлеб витаминный</i>                               | 3-12              |

ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120,  
Mg-14, P-90

ЭЦ-1014, Б-32, Ж-36, У-144, Вит.С-8, Вит.РР-3,  
На-3661, К-459, Са-201, Mg-58, P-281, Fe-3

.200

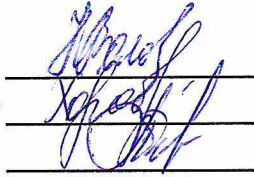
**Кофейный напиток с молоком**

6

88

Руководитель

Зав. производством

The image shows two sets of horizontal lines, each with a handwritten signature in blue ink. The first signature is written over the line for 'Руководитель' and the second is written over the line for 'Зав. производством'. The signatures are stylized and cursive.