

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-75, Са-12, Mg-7, P-22	.053	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	15-48
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	43-66
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-67
<hr/>			
ЭЦ-805, Б-23, Ж-25, У-119, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-4329, К-1340, Са-145, Mg-81, P-278, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	.100	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	36-62
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты Сладкое созвучье</i>	6-16
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-80
ЭЦ-647, Б-79, Ж-18, У-40, Вит.А-108, Вит.С-216, Вит.РР-1, Na-612, К-538, Са-89, Mg-52, P-176, Fe-3			139-00
<hr/>			
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-152, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-510, Са-39, Mg-29, P-75, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной</i>	23-04
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	43-66
ЭЦ-199, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1556, К-978, Са-68, Mg-43, P-127, Fe-2	.193	<i>Картофельное пюре</i>	15-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
<hr/>			
ЭЦ-819, Б-24, Ж-31, У-111, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-5184, К-1699, Са-166, Mg-98, P-300, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	.100	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	36-62
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты Сладкое созвучье</i>	6-16
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	13-80
ЭЦ-1197, Б-84, Ж-18, У-167, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, Na-632, К-2988, Са-289, Mg-152, P-356, Fe-5			160-00
<hr/>			
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-75, Са-12, Mg-7, P-22	.053	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	15-48
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	43-66
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
<hr/>			
ЭЦ-606, Б-18, Ж-22, У-82, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-3691, К-1033, Са-119, Mg-63, P-209, Fe-4			76-00
<hr/>			
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-56
ЭЦ-152, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-510, Са-39, Mg-29, P-75, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной</i>	23-04
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	43-66

ЭЦ-180, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1411,
К-887, Са-62, Mg-39, P-115, Fe-1

ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,
Mg-10, P-47, Fe-1

ЭЦ-886, Б-27, Ж-31, У-127, Вит.А-2, Вит.С-52,
Вит.РР-6, Na-5220, К-1642, Са-167, Mg-99,
P-312, Fe-5

.175

Картофельное пюре

14-20

.200/15

Чай с сахаром

2-42

.2к/62,5г

Хлеб витаминный

3-12

88

Руководитель

Зав. производством

