

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-214, Б-9, Ж-20, Вит.РР-1, Na-414, К-84, Са-7, Mg-6, P-51, Fe-1	.050	<i>Лечо</i>	9-90
ЭЦ-518, Б-23, Ж-20, У-60, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-4, Na-1691, К-354, Са-40, Mg-58, P-148, Fe-2	.204	<i>Плов</i>	63-01
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-210, Б-6, Ж-2, У-42, Вит.РР-1, Na-334, К-77, Са-14, Mg-10, P-53, Fe-1	.071	<i>Батон нарезной</i>	3-27
<hr/>			
ЭЦ-1017, Б-38, Ж-42, У-121, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-76, Вит.РР-15, Na-2439, К-515, Са-61, Mg-74, P-252, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	23-17
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
<hr/>			
ЭЦ-1213, Б-18, Ж-37, У-196, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-120, К-2554, Са-274, Mg-116, P-315, Fe-3			139-00
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-133, Б-1, Ж-12, У-5, Вит.С-7, Na-51, К-193, Са-27, Mg-16, P-30, Fe-1	.080	<i>Салат -Бурячок-</i>	12-86
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	.250	<i>Плов</i>	65-80
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
<hr/>			
ЭЦ-860, Б-28, Ж-32, У-114, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-82, Вит.РР-14, Na-1979, К-587, Са-79, Mg-80, P-214, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	23-17
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-665, Б-168, Na-2, К-4, Са-25, Mg-11, P-11	.5шт	<i>Конфеты Сладкое созвучье</i>	15-40
<hr/>			
ЭЦ-1878, Б-186, Ж-37, У-196, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-122, К-2558, Са-299, Mg-127, P-326, Fe-3			160-00
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-137, Б-5, Ж-13, Na-265, К-54, Са-5, Mg-4, P-33	.032	<i>Лечо</i>	6-29
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	.200	<i>Плов</i>	58-96
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
<hr/>			
ЭЦ-840, Б-30, Ж-33, У-103, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-14, Na-2067, К-435, Са-52, Mg-65, P-207, Fe-3			76
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-133, Б-1, Ж-12, У-5, Вит.С-7, Na-51, К-193, Са-27, Mg-16, P-30, Fe-1	.080	<i>Салат -Бурячок-</i>	12-86
ЭЦ-518, Б-23, Ж-20, У-60, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-4, Na-1691, К-354, Са-40, Mg-58, P-148, Fe-2	.204	<i>Плов</i>	63-01
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	<i>Батон нарезной</i>	3-68
<hr/>			
ЭЦ-963, Б-31, Ж-34, У-131, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-83, Вит.РР-14, Na-2119, К-633, Са-82, Mg-85, P-237, Fe-4			88

Руководитель

Зав.производством