

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-139, Са-7, Mg-10, P-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	10-19
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075	<i>Шницель мясной</i>	36-02
ЭЦ-217, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2102, К-66, Са-31, Mg-10, P-51, Fe-1	.155	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-29
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-95
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30

---

ЭЦ-848, Б-30, Ж-25, У-123, Вит.А-3, Вит.С-17, Вит.РР-6, Na-6233, К-394, Са-130, Mg-60, P-168, Fe-4

ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	38-82
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	22-63

---

ЭЦ-885, Б-17, Ж-19, У-156, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-212, К-2526, Са-214, Mg-108, P-230, Fe-3

---

**139-00**

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, P-14	.080	<i>Салат из свежей капусты</i>	4-85
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/9	<i>Шницель мясной с маслом сл</i>	43-05
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-95

---

ЭЦ-965, Б-34, Ж-29, У-142, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-6, Na-7590, К-367, Са-163, Mg-63, P-195, Fe-4

ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	38-82
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	22-63
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60

---

ЭЦ-1113, Б-19, Ж-32, У-181, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-212, К-2526, Са-214, Mg-108, P-230, Fe-3

---

**160-00**

**1-4 класс**

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-139, Са-7, Mg-10, P-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	10-19
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/10	<i>Шницель мясной с маслом сл</i>	43-93
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-95
ЭЦ-243, Б-7, Ж-2, У-48, Вит.РР-1, Na-386, К-88, Са-16, Mg-11, P-61, Fe-1	.082	<i>Батон нарезной</i>	3-75

---

ЭЦ-1006, Б-35, Ж-28, У-152, Вит.А-3, Вит.С-17, Вит.РР-6, Na-6993, К-447, Са-144, Mg-66, P-207, Fe-4

---

**76**

**5-11 класс**

ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, P-14	.080	<i>Салат из свежей капусты</i>	4-85
ЭЦ-348, Б-19, Ж-19, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3887, К-100, Са-50, Mg-12, P-39, Fe-1	.075/10	<i>Шницель мясной с маслом сл</i>	43-93
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18

ЭЦ-225, Б-8, Ж-12, У-19, Вит.РР-1, На-702, К-139,  
Са-17, Mg-13, Р-88, Fe-1

.31,25/19

**Бутерброд с сервелатом**

19-53

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24

.1к31,25

**Хлеб витаминный**

1-56

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,  
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.200

**Компот из кураги**

5-95

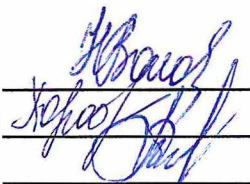
ЭЦ-1104, Б-39, Ж-40, У-144, Вит.А-2, Вит.С-17,  
Вит.РР-6, На-8111, К-473, Са-172, Mg-71,  
Р-260, Fe-4

---

88

Руководитель

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_