

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	10-56
ЭЦ-286, Б-21, Ж-20, У-5, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-9, На-1551, К-310, Са-52, Mg-34, P-214, Fe-2	.063	Птица отварная цыпленок	42-39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
<hr/>			
ЭЦ-844, Б-32, Ж-37, У-92, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-16, На-3599, К-1416, Са-141, Mg-91, P-410, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-532, Б-134, На-1, К-3, Са-20, Mg-8, P-8	.4шт	Конфеты Сладкое созвучье	12-32
<hr/>			
ЭЦ-982, Б-142, Ж-19, У-60, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-237, К-134, Са-84, Mg-22, P-99, Fe-1			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/37	Бутерброд с сыром	29-26
ЭЦ-286, Б-21, Ж-20, У-5, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-9, На-1551, К-310, Са-52, Mg-34, P-214, Fe-2	.063	Птица отварная цыпленок	42-39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
<hr/>			
ЭЦ-989, Б-41, Ж-36, У-121, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-16, На-3998, К-1491, Са-349, Mg-108, P-553, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-532, Б-134, На-1, К-3, Са-20, Mg-8, P-8	.4шт	Конфеты Сладкое созвучье	12-32
<hr/>			
ЭЦ-982, Б-142, Ж-19, У-60, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-237, К-134, Са-84, Mg-22, P-99, Fe-1			160-00

1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	9-47
ЭЦ-286, Б-21, Ж-20, У-5, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-9, На-1551, К-310, Са-52, Mg-34, P-214, Fe-2	.063	Птица отварная цыпленок	42-39
ЭЦ-193, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1507, К-947, Са-66, Mg-42, P-123, Fe-2	.187	Картофельное пюре	15-15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
<hr/>			
ЭЦ-831, Б-32, Ж-37, У-90, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-16, На-3494, К-1350, Са-137, Mg-89, P-402, Fe-5			76

5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/26	Бутерброд с сыром	20-43
ЭЦ-286, Б-21, Ж-20, У-5, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-9, На-1551, К-310, Са-52, Mg-34, P-214, Fe-2	.063	Птица отварная цыпленок	42-39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	6-69
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30



Руководитель



Зав. производством

