

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	<i>Булочка Домашняя</i>	11-91
ЭЦ-140, Б-11, Ж-9, У-3, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-66, К-201, Са-15, Mg-13, P-197, Fe-4	.080	<i>Печень по-строган.</i>	29-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-54
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-97
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1132, Б-34, Ж-32, У-174, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-29, Вит.РР-9, Na-1343, К-733, Са-69, Mg-224, P-586, Fe-12			

ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-41
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/29	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	19-29
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	21-60
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты Сладкое созвучье</i>	6-16
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-1052, Б-84, Ж-33, У-105, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-256, К-209, Са-114, Mg-28, P-148, Fe-1			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/13/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	28-80
ЭЦ-140, Б-11, Ж-9, У-3, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-66, К-201, Са-15, Mg-13, P-197, Fe-4	.080	<i>Печень по-строган.</i>	29-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-54
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-97
ЭЦ-178, Б-5, Ж-2, У-35, Вит.РР-1, Na-283, К-65, Са-12, Mg-8, P-44, Fe-1	.060	<i>Батон нарезной</i>	2-77
ЭЦ-944, Б-34, Ж-31, У-131, Вит.А-7, Вит.В2-1, Вит.С-59, Вит.РР-9, Na-1846, К-962, Са-104, Mg-234, P-579, Fe-12			

ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	11-41
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/35	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	22-92
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	21-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты Сладкое созвучье</i>	6-16
ЭЦ-1052, Б-84, Ж-33, У-105, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-256, К-209, Са-114, Mg-28, P-148, Fe-1			160-00

1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	<i>Булочка Домашняя</i>	11-91
ЭЦ-140, Б-11, Ж-9, У-3, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-66, К-201, Са-15, Mg-13, P-197, Fe-4	.080	<i>Печень по-строган.</i>	29-23
ЭЦ-328, Б-11, Ж-8, У-52, Вит.РР-2, Na-688, К-321, Са-24, Mg-169, P-254, Fe-6	.177	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-74
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-97
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/20	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	13-77
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	<i>Батон нарезной</i>	1-38
ЭЦ-1217, Б-38, Ж-40, У-175, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-29, Вит.РР-8, Na-1358, К-706, Са-70, Mg-205, P-564, Fe-11			76

5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/13/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	28-80
ЭЦ-140, Б-11, Ж-9, У-3, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-66, К-201, Са-15, Mg-13, P-197, Fe-4	.080	<i>Печень по-строган.</i>	29-23

ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363,
Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,
Mg-7, P-37, Fe-1
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4

ЭЦ-1180, Б-100, Ж-30, У-125, Вит.А-7, Вит.В2-1,
Вит.С-59, Вит.РР-9, Na-1800, К-952, Са-112,
Mg-237, P-576, Fe-12

.200
.200
.050
.2шт

Каша гречневая рассыпчатая
Напиток лимонный
Батон нарезной
Конфеты Сладкое созвучье

15-54
5-97
2-30
6-16

88

Руководитель

Зав.производством

