

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-38, К-54, Са-9, Mg-5, P-9	.021	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	7-22
ЭЦ-219, Б-13, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-158, К-55, Са-11, Mg-5, P-25	.055/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	49-80
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-60
ЭЦ-240, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-382, К-87, Са-16, Mg-11, P-60, Fe-1	.081	<i>Батон нарезной</i>	3-73
ЭЦ-765, Б-25, Ж-25, У-107, Вит.С-41, Вит.РР-5, Na-2199, К-1389, Са-117, Mg-71, P-236, Fe-3			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	9-55
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	25-11
ЭЦ-997, Б-13, Ж-12, У-206, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-54, К-2541, Са-226, Mg-111, P-244, Fe-3			<b>139-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гренками</i>	14-75
ЭЦ-219, Б-13, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-158, К-55, Са-11, Mg-5, P-25	.055/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	45-27
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	16-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-60
ЭЦ-938, Б-30, Ж-29, У-137, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-2988, К-1910, Са-143, Mg-97, P-315, Fe-5			
ЭЦ-187, Б-7, Ж-9, У-19, Na-200, К-37, Са-8, Mg-6, P-26	.31,25/27	<i>Бутерброд с колбасой вареной</i>	18-61
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	9-55
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	13-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	25-11
ЭЦ-1184, Б-20, Ж-21, У-225, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-254, К-2578, Са-234, Mg-117, P-270, Fe-3			<b>160-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-38, К-54, Са-9, Mg-5, P-9	.021	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	7-22
ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-129, К-45, Са-9, Mg-4, P-20	.045/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	40-74
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	12-14
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-60
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-582, Б-18, Ж-20, У-81, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-1621, К-1093, Са-92, Mg-55, P-176, Fe-2			<b>76</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/30	<i>Суп-пюре с гренками</i>	14-75
ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-129, К-45, Са-9, Mg-4, P-20	.045/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	40-74
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1572, К-988, Са-69, Mg-43, P-128, Fe-2	.195	<i>Картофельное пюре</i>	15-79
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,50	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	13-60

*Хорошо* *Вид* *Вид*

