

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-55
ЭЦ-330, Б-13, Ж-28, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-399, К-80, Са-11, Mg-7, P-15	.100/50	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	65-85
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	12-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/13	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	5-29
ЭЦ-175, Б-5, Ж-2, У-35, Вит.РР-1, Na-278, К-64, Са-11, Mg-8, P-44, Fe-1	.059	<i>Батон нарезной</i>	2-71
<hr/>			
ЭЦ-1040, Б-31, Ж-45, У-128, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1813, К-337, Са-256, Mg-75, P-320, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-328, Б-8, Ж-6, У-59, Вит.РР-1, Na-299, К-109, Са-21, Mg-15, P-77, Fe-1	.100	<i>Булочка Веснушка</i>	8-31
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	<i>Конфеты Маленькое Чудо</i>	7-08
ЭЦ-485, Б-43, Ж-7, У-61, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-320, К-171, Са-76, Mg-23, P-117, Fe-1			<b>139-00</b>
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-343, Б-14, Ж-29, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-415, К-83, Са-12, Mg-8, P-16	.104/50	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	68-28
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	12-41
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Булочка Сладена</i>	10-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/13	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	5-29
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
<hr/>			
ЭЦ-1065, Б-30, Ж-44, У-139, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-1739, К-346, Са-65, Mg-70, P-238, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-328, Б-8, Ж-6, У-59, Вит.РР-1, Na-299, К-109, Са-21, Mg-15, P-77, Fe-1	.100	<i>Булочка Веснушка</i>	8-31
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	<i>Конфеты Маленькое Чудо</i>	14-16
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Шоколад</i>	15-60
ЭЦ-846, Б-78, Ж-20, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-321, К-171, Са-81, Mg-25, P-119, Fe-1			<b>160-00</b>
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-55
ЭЦ-215, Б-9, Ж-18, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-259, К-52, Са-7, Mg-5, P-10	.065/50	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	44-14
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	9-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/13	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	5-29
ЭЦ-175, Б-5, Ж-2, У-35, Вит.РР-1, Na-278, К-64, Са-11, Mg-8, P-44, Fe-1	.059	<i>Батон нарезной</i>	2-71
<hr/>			
ЭЦ-847, Б-26, Ж-33, У-113, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1481, К-282, Са-247, Mg-63, P-285, Fe-4			<b>76</b>
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-297, Б-12, Ж-25, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-359, К-72, Са-10, Mg-7, P-14	.090/50	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	59-57
ЭЦ-290, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-721, К-101, Са-20, Mg-37, P-111, Fe-1	.187	<i>Рис припущенный с овощами</i>	11-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/13	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	5-29
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Булочка Сладена</i>	10-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	1-56

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
