

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, K-145, Ca-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	9-71
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	49-18
ЭЦ-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, K-507, Ca-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	8-09
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, K-150, Ca-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-716, Б-30, Ж-24, У-98, Вит.А-2, Вит.С-65, Вит.РР-4, Na-3297, K-958, Ca-166, Mg-86, P-233, Fe-5			
ЭЦ-933, Б-35, Ж-32, У-220, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1489, K-455, Ca-87, Mg-56, P-339, Fe-5	.070	Пирожок с мясом, рисом	20-59
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	13-80
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	24-72
ЭЦ-1573, Б-40, Ж-32, У-348, Вит.А-13000, Вит.В1-1, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-1509, K-2905, Ca-287, Mg-156, P-519, Fe-7			139-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	12-19
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, K-60, Ca-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	55-48
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, K-150, Ca-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-266, Б-7, Ж-2, У-53, Вит.РР-1, Na-424, K-97, Ca-17, Mg-12, P-67, Fe-1	.090	Батон нарезной	4-21
ЭЦ-887, Б-33, Ж-29, У-123, Вит.А-1, Вит.С-67, Вит.РР-5, Na-3997, K-1187, Ca-197, Mg-98, P-304, Fe-5			
ЭЦ-933, Б-35, Ж-32, У-220, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1489, K-455, Ca-87, Mg-56, P-339, Fe-5	.070	Пирожок с мясом, рисом	20-59
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	13-80
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	24-72
ЭЦ-133, Б-34, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты Маленькое Чудо	7-08
ЭЦ-1706, Б-74, Ж-32, У-348, Вит.А-13000, Вит.В1-1, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-1509, K-2906, Ca-292, Mg-158, P-521, Fe-7			160-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, K-145, Ca-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	9-71
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, K-48, Ca-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080	Суфле Рыбка	44-38
ЭЦ-114, Б-2, Ж-4, У-16, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-887, K-557, Ca-39, Mg-24, P-72, Fe-1	.110	Картофельное пюре	9
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, K-150, Ca-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	3-84
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-698, Б-27, Ж-22, У-98, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-4, Na-3143, K-1002, Ca-165, Mg-87, P-233, Fe-5			76
<u>5-11 класс</u>			

2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25
2, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60,
45, Mg-11, P-58, Fe-1
Ц-103, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806,
К-507, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150,
Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,
К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1
ЭЦ-157, Б-4, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-250, К-57, Са-10,
Mg-7, P-39, Fe-1
ЭЦ-726, Б-29, Ж-26, У-94, Вит.А-1, Вит.С-58,
Вит.РР-4, Na-3420, К-894, Са-172, Mg-82,
P-243, Fe-5

.060 Нарезка овощная (огурец)
.100 Суфле Рыбка
.100 Картофельное пюре
.050 Капуста тушеная
.200 Компот из кураги
.053 Батон нарезной

12-19
55-48
8-09
3-84
5-95
2-45

88

Руководитель

Зав.производством

