

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-183, Б-6, Ж-9, У-19, Вит.РР-1, Na-540, К-106, Ca-14, Mg-11, P-68, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с сервелатом	16-11
ЭЦ-307, Б-17, Ж-25, У-6, Вит.РР-7, Na-1469, К-202, Ca-42, Mg-18, P-169, Fe-2	.060/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	47-52
ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1524, К-957, Ca-67, Mg-42, P-124, Fe-2	.189	Картофельное пюре	15-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/12	Чай с сахаром, лимоном	5-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30

ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Ca-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	Колбаса, запеченная в тесте	38-82
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	13-80
ЭЦ-883, Б-17, Ж-19, У-156, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-211, К-2514, Ca-213, Mg-108, P-230, Fe-3			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-178, Б-4, Ж-7, У-25, Na-131, К-62, Ca-22, Mg-7, P-44, Fe-1	.050	Ватрушка со сметаной	6-01
ЭЦ-358, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.РР-8, Na-1714, К-236, Ca-49, Mg-21, P-198, Fe-2	.070/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	54-59
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/12	Чай с сахаром, лимоном	5-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30

ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Ca-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	Колбаса, запеченная в тесте	38-82
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Ca-10, Mg-4, P-4	.2шт	Конфеты Маленькое чудо	14-16
ЭЦ-623, Б-80, Ж-20, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-213, К-126, Ca-73, Mg-18, P-92, Fe-1			160-00

1-4 класс

ЭЦ-183, Б-6, Ж-9, У-19, Вит.РР-1, Na-540, К-106, Ca-14, Mg-11, P-68, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с колбасой	16-11
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Ca-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	40-32
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-14
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/12	Чай с сахаром, лимоном	5-13
ЭЦ-799, Б-27, Ж-37, У-90, Вит.С-26, Вит.РР-10, Na-3210, К-1114, Ca-117, Mg-70, P-353, Fe-5			76

5-11 класс

ЭЦ-178, Б-4, Ж-7, У-25, Na-131, К-62, Ca-22, Mg-7, P-44, Fe-1	.050	Ватрушка со сметаной	6-01
ЭЦ-384, Б-21, Ж-31, У-7, Вит.РР-8, Na-1836, К-253, Ca-53, Mg-23, P-212, Fe-2	.075/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	59-11
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/12	Чай с сахаром, лимоном	5-13

Житков Херод

Руководитель
Зав.производством

