

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ (обеда 1-4 класс)**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/10	<b>Бутерброд с сыром</b>	10-24
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, На-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	<b>Поджарка из свинины</b>	44-83
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	12-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<b>Напиток из брусники</b>	19-33
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Батон нарезной</b>	2-30
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<b>Молоко витаминизированное</b>	21-60
ЭЦ-331, Б-8, Ж-18, У-34, На-76, К-79, Са-57, Mg-12, P-103, Fe-1	.080	<b>Ватрушка Лакомка</b>	18-76
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<b>Яблоко</b>	9-82
			<b>139-00</b>

**ОВЗ (5-11 класс обед)**

ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13	.030	<b>Нарезка овощная</b>	6-02
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	16-23
ЭЦ-530, Б-11, Ж-38, У-4, Вит.С-6, На-1400, К-114, Са-24, Mg-8, P-24, Fe-1	.060/15	<b>Поджарка из свинины</b>	53-80
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	12-14
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<b>Напиток из брусники</b>	19-33
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Батон нарезной</b>	2-30
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<b>Молоко витаминизированное</b>	21-60
ЭЦ-331, Б-8, Ж-18, У-34, На-76, К-79, Са-57, Mg-12, P-103, Fe-1	.080	<b>Ватрушка Лакомка</b>	18-76
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<b>Яблоко</b>	9-82
			<b>160-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-424, Б-9, Ж-30, У-3, Вит.С-5, На-1120, К-91, Са-19, Mg-7, P-19	.048/15	<b>Поджарка из свинины</b>	42-99
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	12-12
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<b>Напиток из брусники</b>	19-33
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	1-56
			<b>76-00</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-530, Б-11, Ж-38, У-4, Вит.С-6, На-1400, К-114, Са-24, Mg-8, P-24, Fe-1	.060/20	<b>Поджарка из свинины</b>	54-23
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	12-14
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<b>Напиток из брусники</b>	19-33
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Батон нарезной</b>	2-30
			<b>88-00</b>

Руководитель

Зав.производством