

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-451, Б-20, Ж-18, У-52, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-1472, К-308, Са-35, Mg-51, P-129, Fe-1	47/150	Плов	69-61
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-189, Б-4, Ж-7, У-29, Na-131, К-46, Са-9, Mg-6, P-32	.050	Булочка Домашняя	3-71
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	13-80
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	26-27
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-1924, Б-41, Ж-44, У-337, Вит.А-13002, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-114, Вит.РР-17, Na-2060, К-2982, Са-272, Mg-176, P-435, Fe-4			139-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/8/6	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	14-94
ЭЦ-509, Б-23, Ж-20, У-59, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1660, К-347, Са-39, Mg-57, P-145, Fe-2	53/150	Плов	78-61
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	13-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-33
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	26-27
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-2034, Б-46, Ж-52, У-340, Вит.А-13003, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-136, Вит.РР-20, Na-3175, К-3386, Са-326, Mg-207, P-520, Fe-8			160-00

1-4 класс

ЭЦ-403, Б-18, Ж-16, У-46, Вит.А-2, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-1315, К-275, Са-31, Mg-45, P-115, Fe-1	42/150	Плов	62-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-56
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-189, Б-4, Ж-7, У-29, Na-131, К-46, Са-9, Mg-6, P-32	.050	Булочка Домашняя	3-71
ЭЦ-753, Б-25, Ж-23, У-112, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-73, Вит.РР-12, Na-1627, К-355, Са-47, Mg-56, P-171, Fe-1			76-00

5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/8/6	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	14-94
ЭЦ-403, Б-18, Ж-16, У-46, Вит.А-2, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-1315, К-275, Са-31, Mg-45, P-115, Fe-1	42/150	Плов	62-28
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-33
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	8-45
ЭЦ-805, Б-27, Ж-29, У-108, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-94, Вит.РР-15, Na-2554, К-720, Са-97, Mg-81, P-240, Fe-4			88-00

Руководитель

Зав. производством