

27 Ноября 2020 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ (обеда 1-4 класс)

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-71, Ca-12, Mg-7, P-21	.050	<i>Нарезка овощная</i>	9-11
ЭЦ-238, Б-9, Ж-20, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-855, K-213, Ca-33, Mg-20, P-124, Fe-1	.070/50	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	47-36
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, K-35, Ca-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	5-18
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-17
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	21-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, K-360, Ca-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	16-48
ЭЦ-296, Б-9, Ж-14, У-33, Вит.РР-1, Na-217, K-73, Ca-15, Mg-9, P-57, Fe-1	.085	<i>Колбаса запеченная в тесте</i>	24-92
ЭЦ-1146, Б-31, Ж-43, У-153, Вит.А-109, Вит.С-226, Вит.РР-3, Na-4054, K-952, Ca-209, Mg-92, P-385, Fe-5			139-00

ОВЗ (5-11 класс обед)

ЭЦ-152, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-510, Ca-39, Mg-29, P-75, Fe-1	.250/11	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	13-39
ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, K-243, Ca-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	54-13
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, K-35, Ca-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	5-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	21-60
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, K-360, Ca-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	16-48
ЭЦ-348, Б-11, Ж-16, У-39, Вит.РР-1, Na-255, K-86, Ca-17, Mg-10, P-66, Fe-1	.100	<i>Колбаса запеченная в тесте</i>	33-92
ЭЦ-1401, Б-39, Ж-56, У-183, Вит.А-110, Вит.С-239, Вит.РР-4, Na-5361, K-1447, Ca-248, Mg-120, P-476, Fe-7			160-00

1-4 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-71, Ca-12, Mg-7, P-21	.050	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	9-11
ЭЦ-238, Б-9, Ж-20, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-855, K-213, Ca-33, Mg-20, P-124, Fe-1	.070/50	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	47-36
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, K-35, Ca-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	5-18
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-17
ЭЦ-770, Б-20, Ж-28, У-108, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-3810, K-458, Ca-96, Mg-47, P-249, Fe-3			76-00

5-11 класс

ЭЦ-152, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-510, Ca-39, Mg-29, P-75, Fe-1	.250/11	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	13-39
ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, K-243, Ca-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	54-13
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, K-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-18
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, K-35, Ca-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	5-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-12
ЭЦ-973, Б-26, Ж-39, У-132, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-3, Na-5079, K-940, Ca-133, Mg-74, P-331, Fe-5			88-00

Руководитель

Зав.производством