

25 Ноября 2020 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ (обеда 1-4 класс)

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, Р-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	11-31
ЭЦ-278, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, Р-31, Fe-1	.090/50	Шницель мясной с соусом	54-23
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
	.1шт.	Крендель с сахаром	10-42
	1 шт.	Мандарин	22-74
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1			
ЭЦ-869, Б-30, Ж-24, У-130, Вит.А-3, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-6088, К-501, Са-180, Mg-68, Р-217, Fe-5			139-00

ОВЗ (5-11 класс обед)

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-847, К-595, Са-36, Mg-32, Р-101, Fe-2	.250/30	Суп-пюре с гречками	14-26
ЭЦ-285, Б-16, Ж-16, У-20, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3178, К-82, Са-41, Mg-10, Р-32, Fe-1	.092/50	Шницель мясной с соусом	55-68
ЭЦ-301, Б-8, Ж-7, У-51, Вит.РР-1, На-2916, К-91, Са-42, Mg-13, Р-70, Fe-1	.215	Макаронные изделия отварные	13-82
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
	.1шт.	Крендель с сахаром	10-42
	1 шт.	Мандарин	22-74
	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1			
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25			
ЭЦ-1295, Б-37, Ж-42, У-190, Вит.А-3, Вит.С-25, Вит.РР-6, На-7148, К-910, Са-209, Mg-87, Р-294, Fe-5			160-00

1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, Р-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	9-42
ЭЦ-247, Б-14, Ж-14, У-17, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-2764, К-71, Са-35, Mg-9, Р-28, Fe-1	.080/50	Шницель мясной с соусом	47-88
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-810, Б-27, Ж-22, У-126, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-5, На-5720, К-390, Са-123, Mg-59, Р-173, Fe-4			76-00

5-11 класс

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-847, К-595, Са-36, Mg-32, Р-101, Fe-2	.250/30	Суп-пюре с гречками	14-26
ЭЦ-285, Б-16, Ж-16, У-20, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3178, К-82, Са-41, Mg-10, Р-32, Fe-1	.092/50	Шницель мясной с соусом	55-68
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-18
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	4-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-1020, Б-33, Ж-28, У-159, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-6922, К-831, Са-155, Mg-80, Р-252, Fe-5			88-00

Руководитель

Зав.производством