

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./17	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	14-48
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<b>Запеканка из печени с рисом, соусом</b>	38-29
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	15-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из кураги</b>	5-76
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Батон нарезной</b>	2-17
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	15-60
ЭЦ-90, У-1	.1шт.	<b>Пряник Березка</b>	11-06
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	1 шт.	<b>Банан</b>	20-41
	.1шт.	<b>Шоколад</b>	15-60
ЭЦ-1779, Б-32, Ж-47, У-274, Вит.А-13006, Вит.В2-1, Вит.С-94, Вит.РР-11, Na-2146, К-3803, Са-345, Mg-197, P-616, Fe-10			<b>139-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-12, Б-1, У-1, Вит.С-5, Na-93, К-131, Са-21, Mg-13, P-22, Fe-1	.051	<b>Нарезка из огурцов конс.</b>	17-75
ЭЦ-330, Б-16, Ж-22, У-14, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-92, К-265, Са-30, Mg-23, P-264, Fe-5	.100/30	<b>Запеканка из печени с рисом, соусом</b>	47-87
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	15-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из кураги</b>	5-76
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-12
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1 кор.	<b>Молоко витаминизированное</b>	22-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый</b>	15-60
ЭЦ-90, У-1	.1шт.	<b>Пряник Березка</b>	11-06
ЭЦ-1507, Б-34, Ж-31, У-240, Вит.А-13007, Вит.В2-1, Вит.С-104, Вит.РР-12, Na-2204, К-4022, Са-418, Mg-217, P-711, Fe-12	1 шт.	<b>Банан</b>	20-41
			<b>160-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.1 кус./16	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	14-15
ЭЦ-264, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-74, К-212, Са-24, Mg-19, P-211, Fe-4	.080/30	<b>Запеканка из печени с рисом, соусом</b>	38-29
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	15-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из кураги</b>	5-76
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<b>Батон нарезной</b>	2-17
ЭЦ-911, Б-25, Ж-34, У-121, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-54, Вит.РР-9, Na-2126, К-1353, Са-145, Mg-97, P-436, Fe-8			<b>76-00</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-11, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-82, К-115, Са-19, Mg-11, P-20	.045	<b>Нарезка из огурцов конс.</b>	15-62
ЭЦ-330, Б-16, Ж-22, У-14, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-92, К-265, Са-30, Mg-23, P-264, Fe-5	.100/30	<b>Запеканка из печени с рисом, соусом</b>	47-87
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	15-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из кураги</b>	5-76
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-12
ЭЦ-842, Б-28, Ж-30, У-110, Вит.А-7, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-10, Na-2152, К-1495, Са-166, Mg-109, P-491, Fe-9			<b>88-00</b>

Руководитель

Зав.производством

