

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-12, Б-1, У-1, Вит.С-5, Na-91, К-128, Са-21, Mg-13, P-22, Fe-1	.050	Огурец консервированный	16-39
ЭЦ-382, Б-18, Ж-24, У-25, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3585, К-191, Са-62, Mg-20, P-68, Fe-1	.120/50	Тефтели с соусом	43-83
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-25
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-12
	.1шт.	<i>Расстегаи с рыбной начинкой</i>	24-82
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	13-80
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-1646, Б-36, Ж-45, У-267, Вит.А-13001, Вит.С-95, Вит.РР-8, Na-5670, К-3872, Са-368, Mg-188, P-448, Fe-7			<b>139-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-414, Б-20, Ж-26, У-27, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-3, Na-3884, К-207, Са-67, Mg-21, P-74, Fe-1	.130/50	Тефтели с соусом	47-19
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	23-42
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-25
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	10-40
	.1шт.	<i>Расстегаи с рыбной начинкой</i>	24-82
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад	15-60
ЭЦ-1813, Б-47, Ж-57, У-270, Вит.А-13001, Вит.С-91, Вит.РР-7, Na-6117, К-3846, Са-575, Mg-192, P-624, Fe-7			<b>160-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Огурец консервированный	9-83
ЭЦ-366, Б-17, Ж-23, У-24, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3436, К-183, Са-59, Mg-19, P-66, Fe-1	.115/50	Тефтели с соусом	41-61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-25
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-12
ЭЦ-847, Б-27, Ж-31, У-114, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-6, Na-5465, К-1363, Са-157, Mg-82, P-257, Fe-4			<b>76-00</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-366, Б-17, Ж-23, У-24, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-3436, К-183, Са-59, Mg-19, P-66, Fe-1	.115/50	Тефтели с соусом	41-61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	16-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	23-42
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-25
ЭЦ-921, Б-32, Ж-36, У-115, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-5, Na-5593, К-1313, Са-344, Mg-85, P-355, Fe-4			<b>88-00</b>

Руководитель

Зав. производством

*[Подпись]*  
*[Подпись]*