

23 Ноября 2020 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	11-63
ЭЦ-486, Б-10, Ж-35, У-4, Вит.С-6, Na-1283, К-104, Са-22, Mg-8, P-22	.055/15	Поджарка из свинины	48-90
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	11-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-41
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-1132, Б-24, Ж-59, У-98, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2806, К-457, Са-69, Mg-157, P-283, Fe-6			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25-65
ЭЦ-643, Б-7, Ж-1, У-146, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-42, К-2523, Са-251, Mg-106, P-218, Fe-2			139-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-200, Б-8, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-566, К-338, Са-28, Mg-19, P-72, Fe-1	.230/25/15	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	21-96
ЭЦ-486, Б-10, Ж-35, У-4, Вит.С-6, Na-1283, К-104, Са-22, Mg-8, P-22	.055/15	Поджарка из свинины	48-90
ЭЦ-422, Б-11, Ж-19, У-52, Вит.РР-1, Na-1445, К-323, Са-33, Mg-169, P-254, Fe-6	.190	Каша гречневая рассыпчатая	14-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-41
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-05
ЭЦ-1337, Б-35, Ж-65, У-127, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-3657, К-857, Са-103, Mg-210, P-403, Fe-9			
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25-65
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	21-60
ЭЦ-117, Б-3, Ж-2, У-21, Вит.С-3, Na-43, К-134, Са-101, Mg-12, P-76			160-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	9-14
ЭЦ-486, Б-10, Ж-35, У-4, Вит.С-6, Na-1283, К-104, Са-22, Mg-8, P-22	.055/15	Поджарка из свинины	48-90
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180	Каша гречневая рассыпчатая	14-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-41
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-53
ЭЦ-1199, Б-26, Ж-62, У-107, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-3034, К-508, Са-74, Mg-183, P-323, Fe-6			76
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-200, Б-8, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-566, К-338, Са-28, Mg-19, P-72, Fe-1	.230/25/15	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	21-96
ЭЦ-486, Б-10, Ж-35, У-4, Вит.С-6, Na-1283, К-104, Са-22, Mg-8, P-22	.055/15	Поджарка из свинины	48-90
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	11-68
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный	3-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-41
ЭЦ-1248, Б-32, Ж-61, У-116, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-3353, К-789, Са-96, Mg-175, P-350, Fe-8			88

Руководитель
Зав. производством



